Felnőtt- és Utánpótlás páros és lányformációs Válogatott Keretedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2026. Szeptember 18. lányformáció

2026. Szeptember 19 - 20. páros

Helyszín:

- Lányformáció: 1188 Budapest, Pestszentimrei Sportkastély Kisfaludy u. 33/c.
- Páros: 1118 Budapest, Mechatronikai Technikum, Rétközi u. 39.

Részvételi díjak:

- Válogatott párosok és formációk részére ingyenes,

ezen felüli kedvezmények:

  - Páros: 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
  - Formáció: 2 edző, vegyes formációk esetén tagszervezetenként további 1 edző vehet részt a táborban.
- Kerettagok részére 100 km feletti távolság esetén útiköltség és szállás költség térítés jár.
- Magyar Bajnoki 1-3, VK 1-3, EB és VB döntős táncosok részére ingyenes részvételt biztosítunk.
- Nem válogatott sportolók: 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap, 8.000- Ft/fő/1 nap (formáció)
- Nem válogatott edzők: 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap, 8.000- Ft/fő/1 nap (formáció)

A jelentkezéseket legkésőbb 2026. Szeptember 14- ig fogadjuk.

JELENTKEZÉS:

PÁROS táncosok jelentkezési felülete: https://forms.gle/NwjP7HZispNiA5uW6

FORMÁCIÓK jelentkezési felülete: https://forms.gle/Wq4Zs282W2fHwZvK8

EDZŐK jelentkezési felülete: https://forms.gle/RYor9m8f3Aj8aSG78

FIZETÉS: Számla alapján.

A hatékony munka végett minden résztvevő páros és formáció mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk, felnőtt párosok és formációk esetén az edzői részvétel kötelező!

Kerettagok

(a tavaszi versenyszezon zárásával kialakuló aktuális országos ranglisták alapján)

MCF: Országos aktuális ranglistán szereplő párosok. (kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

MCC: Országos aktuális ranglista 1-10. helyezett (1-5. kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

CDS: Országos aktuális ranglista 1-6. helyezett (1-3. kiemelt keret).

Ranglistán szereplő párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Juveniles és Junior: Országos aktuális ranglista 1-6. helyezett. (1-3. kiemelt keret).

7-10. helyezett párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (amennyiben lemondás van az 1-6. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében).

***Csak februárban!!** Girls- és Ladies nagyformáció: Országos aktuális ranglista 1-3. helyezett.*

Amennyiben lemondás van az 1-3. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében.

***Csak szeptemberben!!** Ladies contact style kis- és nagyformáció: Országos aktuális ranglista 1-3. helyezett.*

Amennyiben lemondás van az 1-3. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében. 4-7. helyezett Contact Style kisformációk részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Egyéb részvételi lehetőségekről kérelem alapján döntünk!

Bp, 2026. Május 18.

Juhász Péter Molnár Nóra Kis Katalin

Programterv

09.19-20.	**MCF-MCC-CDS**					
Szombat	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:20
Vasárnap	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:20
09.19.	**Juveniles**					
Szombat	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:00
09.20.	**Junior**					
Vasárnap	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:00
09.18.	**Ladies Contact**					
Péntek	16:00-16:45	16:55-18:25	18:30-20:00			

Edzők

	Idő	Szombat	Idő	Vasárnap
MCF MCC CDS	10:00-11:30	Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter, Bazsik Benjamin, Bondor Virág	10:00-11:30	Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter, Bazsik Benjamin, Bondor Virág
	11:45-13:15	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter, B B, B V	11:45-13:15	Molnár Nóra, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter, B B, B V
	14:00-15:20	Fojt Norbert, Kis Katalin, Juhász Péter, Rock and Magic (alternatív szakterület), B B, B V	14:00-15:20	Molnár Nóra, Kis Katalin, Juhász Péter, Rock and Magic (alternatív szakterület), B B, B V
	15:30-16:50	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter, Lengyel Veronika (cds), Molnár Nóra	15:30-16:50	Molnár Nóra, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter, Tormásiné Neuwirth Anikó (cds), Fojt Norbert
	17:00-18:20	Bánhidi Dániel, Fojt Norbert, Kis Katalin, Juhász Péter, Tóth Bence	17:00-18:20	Molnár Nóra, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter, Bánhidi Dániel
Juveniles	10:00-11:30	Lengyel Veronika, Tormásiné Neuwirth Anikó		
	11:45-13:15	Lengyel Veronika, Tormásiné Neuwirth Anikó		
	14:00-15:20	Lengyel Veronika (alternatív szakterület)		
	15:30-16:50	Bazsik Benjamin, Bondor Virág		
	17:00-18:00	Bazsik Benjamin, Bondor Virág		
Junior			10:00-11:30	Lengyel Veronika, Tormásiné Neuwirth Anikó
			11:45-13:15	Lengyel Veronika, Tormásiné Neuwirth Anikó
			14:00-15:20	Lengyel Veronika (alternatív szakterület)
			15:30-16:50	Bazsik Benjamin, Bondor Virág
			17:00-18:00	Bazsik Benjamin, Bondor Virág

	Idő	Péntek
Ladies Contact	16:00-16:45	Tormásiné Neuwirth Anikó, Lengyel Veronika, Bazsik Benjamin, Bondor Virág
	16:55-18:25	Tóth Bence, Molnár Nóra, Juhász Péter, Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Bondor Virág, Inotay Réka
	18:30-20:00	Tóth Bence, Molnár Nóra, Juhász Péter, Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Bondor Virág, Inotay Réka

Témakörök

- Akrobatikák kivitelezése és technikája pontozóbírói szempontok alapján
- Akrobatikák gyakorlati elemzése versenyfelügyelői szemszögből
- Akrobatika rontások esetén alkalmazható megoldások/ötletek a minél kisebb levonás elérése érdekében
- Akrobatika kivitelezések javítása
- Akrobatika technikák gyakorlása
- Akrobatika rávezetők, gimnasztikai- és erősítő gyakorlatok
- Tánctechnika és dinamika fejlesztő gyakorlatok
- Szinkron mozgások fejlesztése
- Formációs elemek
- Ugrások, talajelemek, balance elemek, forgások és flexibility elemek kivitelezése és technikája
- Alapozó gyakorlatok
- Eszközökkel végzett gyakorlatok
- Vezetéstechnikai táncos feladatok