

DIÁKOLIMPIA SZABÁLYZAT 2025/26								
SOLO (fiú/lány) DUO (lány) TRIO (fiú és lány vegyesen)		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSOPORT	1. korcsoprt	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2011-2014	2006-2010	2015 vagy később születettek	2011-2014	2006-2010
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	4	4
	AKROBATIKA (kivétel Solo)	0	0	0-2	0-2	0	0-2	0-2
	BIZTONSÁGI SZINT (kivétel Solo)	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMÉK	PÓZOK, TALAJELEMÉK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SOLO (KAPOTT) KIVÉTELEVEL SAJÁT				SOLO (KAPOTT) KIVÉTELEVEL SAJÁT		
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA
COUPLE (fiú és lány)		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSOPORT	1. korcsoport	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek páros	Serdülő páros	Ifjúsági páros
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2011-2014	2006-2010	2015 vagy később születettek	2011-2014	2006-2010
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	6	6
	AKROBATIKA	0	0	0-2	0-4	0	0-2	0-5
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMÉK	PÓZOK, TALAJELEM, FORGÁS, HELYVÁLTÓZTATÁS ALAPLÉPÉSSSEL FOGÁSBAN						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA
SMALL FORMATION (fiú és lány vegyesen)		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSOPORT	1. korcsoprt	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2011-2014	2006-2010	2015 vagy később születettek	2011-2014	2006-2010
	LÉTSZÁM	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	4	6
	AKROBATIKA	0	0	0-2	0-2	0	0-2	0-4
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMÉK	PÓZOK, TALAJELEMÉK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA
FORMATION (fiú és lány vegyesen)		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSOPORT	1. korcsoprt	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2011-2014	2006 - 2010	2015 vagy később születettek	2011-2014	2006-2010
	LÉTSZÁM	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	4	6
	AKROBATIKA	0	0	0-2	0-2	0	0-2	0-4
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMÉK	PÓZOK, TALAJELEMÉK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA