

Felnőtt- és Utánpótlás páros és lányformációs Válogatott Keretedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2026. Február 6. lányformáció

2025. Február 7 - Február 8. páros

Helyszín:

- Lányformáció: 1095 Budapest, Patonyi László Sportcsarnok, Thaly Kálmán u. 1-7.
- Páros: 1118 Budapest, Mechatronikai Technikum, Rétközi u. 39.

Részvételi díjak:

- Válogatott párosok és formációk részére ingyenes, ezen felüli kedvezmények:
 - Páros: 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
 - Formáció: 2 edző, vegyes formációk esetén tagszervezetenként további 1 edző vehet részt a táborban.
- Kerettagok részére 100 km feletti távolság esetén útiköltség és szállás költség térítés jár.
- Magyar Bajnoki 1-3, VK 1-3, EB és VB döntős táncosok részére ingyenes részvételt biztosítunk.
- Nem válogatott sportolók: 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap, 8.000- Ft/fő/1 nap (formáció)
- Nem válogatott edzők: 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap, 8.000- Ft/fő/1 nap (formáció)

A jelentkezéseket legkésőbb 2026. Február 2-ig fogadjuk.

JELENTKEZÉS:

PÁROS táncosok jelentkezési felülete: <https://forms.gle/vwL34YAFLw4sfdCD6>

FORMÁCIÓK jelentkezési felülete: <https://forms.gle/A3s5xyGHZq5KEZJA6>

EDZŐK jelentkezési felülete: <https://forms.gle/Z2XTsPgycNfPi6gw7>

FIZETÉS: Számla alapján.

A hatékony munka végett minden résztvevő páros és formáció mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk, felnőtt párosok és formációk esetén az edzői részvétel kötelező!

Kerettagok (aktuális országos ranglisták alapján)

Válogatott 2026 páros			
JUVENILES RANGLISTA (TERVEZÉSHEZ)		JUNIOR RANGLISTA (TERVEZÉSHEZ)	
Vajas Vencel - Tóth Patrícia Nóra		Pór-Zselinszky Zalán - Tóth Dorina	
Szigligeti Ármin - Marlok Lil		Rusanov German - Misinszki Luca	
Kossa Ádám - Horváth Hanna		Rebe Levente - Mészáros Nóra	
Németh Ádám - Csomor Edina		Ézsiás József Hunor - Vogel Kira	
Rácz Mihály - Németh Anna Virág		Lipovics Bence - Udvarhelyi Hanga	
Csőre Dominik - Fitler Izabella		Koncsek József - Adács Alexandra	
Balázs Bence - Zsigó Zora		Kiss Hunor - Kiss Bora	
Novák Zalán - Kádár Petra		Tóth Dávid - Molnár Zsófia	
Szabó László - Antal Rebeka Bettina		Györkös Zalán - Fercsák Jázmin	
Szabó Marcell - Molnár Kincső		Radnai Kristóf - Nagy Noémi	
Talmács Szabolcs - Szabó Kira		Balla Kristóf - Gulyás Maja	
Karó Bende - Krizsán Anna		Tóth-Csikós Márton - Kató Alexandra	
Denkler Dávid - Borbély Jázmin		Kovács Hunor - Hortobágyi Júlia	
		Kárpáti Olivér - Kocsis Boglárka	
MAIN CLASS FREE STYLE		MAIN CLASS CONTACT STYLE	
Pór-Zselinszky Benedek - Bihari Luca		Kovács Kornél - Gallai Gabriella	
		Borek Dávid - Fojt Anna	
COUPLE DANCE SHOW		Barthos Bence - Orban Dora	
Radics Bálint - Pap Lola		Antalffy Botond - Takács Kitti	
Vincze Viktor - Pintér Laura		Rózsa Zoltán - Bakó Barbara	
Radnai Kristóf - Gönczöl Regina		Pelle Péter - Kovács Hédi Szonja	
Balla Zsombor - Gubányi- Csatlós Bella		Czetl Artúr Fülöp - Nagy Dóra	
Kaproncai Alex - Csárdi Natália		Rabi Márton - Pajor Dóra	
Szentmiklóssy-Nyíró Árpád - Szűcs Maja			
Rózsa-Miskei Dávid - Somogyi Nikolett			

Válogatott 2026 formáció (aktuális)			
GIRLS	Tartalék	LADIES	Tartalék
Party Girls	Spirit	The Szupergirls	
Antigravity	Flame	The Impact	
Queen	Team Gossip	Party Team	
CONTACT STYLE kisformáció	Tartalék	CONTACT STYLE nagyformáció	Tartalék
Sub Rosa	Csinirock	Baby Dolls	Serenity
The Fusion	Christal Girls	Legacy	Destiny
Prodigy Project	Clovers	Illusion	Joyful

MCF: Országos aktuális ranglistán szereplő párosok. (kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

MCC: Országos aktuális ranglista 1-10. helyezett (1-5. kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

CDS: Országos aktuális ranglista 1-6. helyezett (1-3. kiemelt keret).

Ranglistán szereplő párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Juveniles és Junior: Országos aktuális ranglista 1-6. helyezett. (1-3. kiemelt keret).

7-10. helyezett párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (amennyiben lemondás van az 1-6. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében).

Csak februárban!! Girls- és Ladies nagyformáció: Országos aktuális ranglista 1-3. helyezett.

Amennyiben lemondás van az 1-3. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében.

Csak augusztusban!! Ladies contact style kis- és nagyformáció: Országos aktuális ranglista 1-3. helyezett.

Amennyiben lemondás van az 1-3. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében. 4-7. helyezett Contact Style kisformációk részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Egyéb részvételi lehetőségekről kérelem alapján döntünk!

Bp. 2026. Január 6.



Juhász Péter

Molnár Nóra



Kis Katalin

Programterv

02.07-08.	MCF-MCC-CDS					
Szombat	10:00-11:30	Ebéd szünet	12:30-14:00	14:15-15:45	16:00-17:20	17:30-18:50
Vasárnap	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:20
02.07.	Juveniles					
Szombat	12:30-14:00	14:15-15:45	16:00-17:20	17:30-18:50		
02.08.	Junior					
Vasárnap	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	
02.06.	Girls-Ladies					
Péntek	16:00-17:30	17:40-18:25	18:30-20:00			

Edzők

	Idő	Szombat	Idő	Vasárnap
MCF MCC CDS	10:00-11:30	ELMÉLET Molnár Nóra, Kis Katalin, Juhász Péter	10:00-11:30	Molnár Nóra, Kis Katalin, Juhász Péter, Tóth Bence
	12:30-14:00	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter	11:45-13:15	Molnár Nóra, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter
	14:15-15:45	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter, Lengyel Veronika (CDS)	14:00-15:20	Molnár Nóra, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter, Tormásiné Neuwirth Anikó (CDS)
	16:00-17:20	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter	15:30-16:50	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter
	17:30-18:50	Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter, Molnár Nóra	17:00-18:20	Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter
Juveniles	12:30-14:00	Lengyel Veronika		
	14:15-15:45	Lengyel Veronika, Tormásiné Neuwirth Anikó		
	16:00-17:20	Tormásiné Neuwirth Anikó		
	17:30-18:50	Tóth Bence, Tormásiné Neuwirth Anikó		
Junior			10:00-11:30	Lengyel Veronika
			11:45-13:15	Lengyel Veronika, Tormásiné Neuwirth Anikó
			14:00-15:20	Bánhidi Dániel, Fojt Norbert
			15:30-16:50	Tóth Bence, Molnár Nóra
	Idő	Péntek		
Girls Ladies	16:00-17:30	Tormásiné Neuwirth Anikó, Lengyel Veronika, Kis Katalin, Benedek Dóra		
	17:40-18:25	Tormásiné Neuwirth Anikó, Lengyel Veronika, Kis Katalin, Benedek Dóra		
	18:30-20:00	Tóth Bence, Molnár Nóra, Juhász Péter, Fojt Norbert, Bánhidi Dániel		

Témakörök

- Akrobatikák kivitelezése és technikája pontozóbírói szempontok alapján
- Akrobatikák gyakorlati elemzése versenyfelügyelői szemszögből
- Akrobatika rontások esetén alkalmazható megoldások/ötletek a minél kisebb levonás elérése érdekében
- Akrobatika kivitelezések javítása
- Akrobatika technikák gyakorlása
- Akrobatika rávezető, gimnasztikai- és erősítő gyakorlatok
- Tánctechnika és dinamika fejlesztő gyakorlatok
- Szinkron mozgások fejlesztése
- Formációs elemek
- Ugrások, talajelemek, balance elemek, forgások és flexibility elemek kivitelezése és technikája
- Alapozó gyakorlatok
- Eszközökkel végzett gyakorlatok
- Vezetéstechnikai táncos feladatok