

DIÁKOLIMPIA SZABÁLYZAT 2025/26

SOLO (fiú/lány) DUO (lány) TRIO (fiú és lány vegyesen)		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSPORT	1. korcsoport	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2012-2014	2006-2011	2015 vagy később születettek	2012 -2014	2011 vagy korábban születettek
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	4	4
	AKROBATIKA (kivétel Solo)	0	0	0-2	0-2	0	0 -2	0-2
	BIZTONSÁGI SZINT (kivétel Solo)	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMEEK	PÓZOK, TALAJELEMEEK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SOLO (KAPOTT) KIVÉTELÉVEL SAJÁT				SOLO (KAPOTT) KIVÉTELÉVEL SAJÁT		
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
COUPLE (fiú és lány)	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA
		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSPORT	1. korcsoport	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek páros	Serdülő páros	Ifjúsági páros
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2012-2014	2006-2011	2015 vagy később születettek	2012 -2014	2011 vagy korábban születettek
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	6	6
	AKROBATIKA	0	0	0-2	0-4	0	0-2	0-5
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMEEK	PÓZOK, TALAJELEM, FORGÁS, HELYVÁLTOZTATÁS ALAPLÉPÉSSSEL FOGÁSBAN						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
SMALL FORMATION (fiú és lány vegyesen)	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA
		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSPORT	1. korcsopt	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2012-2014	2006-2011	2015 vagy később születettek	2012 -2014	2011 vagy korábban születettek
	LÉTSZÁM	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	4	6
	AKROBATIKA	0	0	0-2	0-2	0	0 -2	0-4
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
FORMATION (fiú és lány vegyesen)	AJÁNLOTT ELEMEEK	PÓZOK, TALAJELEMEEK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA
		MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)		
	KORCSPORT	1. korcsoport	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2017. évben vagy később születettek	2015-2016	2012-2014	2006-2011	2015 vagy később születettek	2012 -2014	2011 vagy korábban születettek
	LÉTSZÁM	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő	8-12 fő
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	47-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	4	6
	AKROBATIKA	0	0	0-2	0-2	0	0 -2	0-4
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3	SL 5	SL 3	SL 1
	AJÁNLOTT ELEMEEK	PÓZOK, TALAJELEMEEK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
	KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	RUHA	EGYSÉGES SZABADON VÁLASZTOTT ÖLTÖZET				VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA