

Felnőtt- és Utánpótlás páros és lányformációs Válogatott Kerettedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2025. Szeptember 19. lányformáció

2025. Szeptember 20 - Szeptember 21. páros

Helyszín:

Lányformáció: Budapest, 1188 Kisfaludy u. 33/c. Pestszentimrei Sportkastély

Páros: Székesfehérvár, 8000 Pozsonyi út 99. Kossuth Lajos Általános Iskola

Résztvételi díjak:

- Válogatott párosok és formációk részére ingyenes, ezen felüli kedvezmények:
- Páros: 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
- Formáció: 2 edző, vegyes formációk esetén tagszervezetenként további 1 edző vehet részt a táborban.
- Kerettagok részére 100 km feletti távolság esetén útiköltség és szállás költség térítés jár.
- Magyar Bajnoki 1-3, VK 1-3, EB és VB döntős táncosok részére ingyenes részvételt biztosítunk.
- Nem válogatott sportolók: 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap, 8.000- Ft/fő/1 nap (formáció)
- Nem válogatott edzők: 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap, 8.000- Ft/fő/1 nap (formáció)

Jelentkezéseket legkésőbb 2025. Szeptember 12-ig fogadjuk.

JELENTKEZÉS:

Páros táncosok jelentkezési felülete: <https://forms.gle/P6mNwtbWN9TFQt5g8>

Formációs jelentkezési felülete: <https://forms.gle/YyYTFeAkJDGKAqVv7>

Edzői jelentkezési felület: <https://forms.gle/BbgbnFQbtCVXjE8s5>

FIZETÉS: Számla alapján

A hatékony munka végett minden résztvevő páros és formáció mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk, felnőtt párosok és formációk esetén az edzői részvétel kötelező!

Kerettagok (aktuális országos ranglisták alapján)

Válogatott 2025 páros			
JUVENILES		JUNIOR	
Vajas Vencel - Tóth Patrícia Nóra		Tóth Dávid - Molnár Zsófia	
Szigligeti Ármin - Marlok Lili		Pór-Zselinszky Zalán - Tóth Dorina	
Kossa Ádám - Horváth Hanna		Ézsiás József Hunor - Vogel Kira	
Novák Zalán - Kádár Petra		Rebe Levente - Mészáros Nóra	
Németh Ádám - Csomor Edina		Rusanov German - Misinszki Luca	
Balázs Bence - Zsigó Zora		Radnai Kristóf - Nagy Noémi Kid	
Csőre Dominik - Fitler Izabella		Lipovics Bence - Udvarhelyi Hanga	
Szabó Marcell - Molnár Kincső		Kiss Hunor - Kiss Bora	
Balla Kristóf - Szentjóbi Hédi		Koncsek József - Patai Diána	
Talmács Szabolcs - Szabó Kira		Shawky Benjamin - Varga Borbála	
MAIN CLASS FREE STYLE		MAIN CLASS CONTACT STYLE	
Polyánki Benedek - Fórián Kata		Borek Dávid - Fojt Anna	
Pór-Zselinszky Benedek - Bihari Luca		Barthos Bence - Orban Dora	
COUPLE DANCE SHOW		Czetl Artúr Fülöp - Nagy Dóra	
Radics Bálint - Pap Lola		Kovács Kornél - Gallai Gabriella	
Vincze Viktor - Pintér Laura		Antalffy Botond - Takács Kitty	
Kaproncai Alex - Csárdi Natália		Horváth András Simon - Klemm Janka Viola	
Balla Zsombor - Gubányi- Csatlós Bella		Rabi Márton - Pajor Dóra	
Blága Balázs - Németh Bodza		Rózsa Zoltán - Bakó Barbara	
Kurdi Mátyás - Fölföldi Frida Judit		Pelle Péter - Kovács Hédi Szonja	
		Csanki Gábor - Helembai Boglárka	

Válogatott 2025 formáció			
GIRLS	Tartalék	LADIES	Tartalék
Antigravity	Spirit	The Szupergirls	Party Team
Party Girls	Team Gossip	The Impact	No Way
Queen	Flame	Origo	
CONTACT STYLE kisformáció	Tartalék	CONTACT STYLE nagyformáció	Tartalék
Sub Rosa	Prodigy Project	Baby Dolls	Destiny
Csinirock	Csinizsaruk	Illusion	Serenity

The Fusion	Christal Girls	Legacy	
	Clovers		

MCF: Országos aktuális ranglistán szereplő párosok. (kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! MCC: Országos aktuális ranglista 1-10. helyezett (1-5. kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

CDS: Országos aktuális ranglista 1-6. helyezett (1-3. kiemelt keret).

Ranglistán szereplő párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Juveniles és Junior: Országos aktuális ranglista 1-6. helyezett. (1-3. kiemelt keret).

7-10. helyezett párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (amennyiben lemondás van az 1-6. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében).

Girls- és Ladies nagyformáció: Országos aktuális ranglista 1-3. helyezett.

Amennyiben lemondás van az 1-3. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében.

Ladies contact style kis- és nagyformáció: Országos aktuális ranglista 1-3. helyezett.

Amennyiben lemondás van az 1-3. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében. 4-7. helyezett Contact Style kisformációk részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Egyéb részvételi lehetőségekről kérelem alapján döntünk!

Bp. 2025. Július 18.



Juhász Péter

Molnár Nóra



Kis Katalin

Programterv

09.20-21.	MCF-MCC-CDS					
Szombat	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:20
Vasárnap	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	17:00-18:20
09.20.	Juveniles					
Szombat	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50	

09.21.	Junior				
Vasárnap	10:00-11:30	11:45-12:15	Ebéd szünet	14:00-15:20	15:30-16:50
09.19.	Girls-Ladies				
Péntek	16:00-17:30	17:40-18:25			
09.19.	Ladies Contact Style				
Péntek				18:30-19:15	19:25-20:55

Edzők

	Idő	Szombat	Vasárnap
MCF MCC CDS	10:00-11:30	Molnár Nóra, Kis Katalin, Juhász Péter, Bánhidi Dániel	Molnár Nóra, Kis Katalin, Juhász Péter, Bánhidi Dániel
	11:45-12:15	Fojt Norbert, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter	Molnár Nóra, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter
	14:00-15:20	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter, Lengyel Veronika (CDS)	Molnár Nóra, Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter
	15:30-16:50	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter	Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Kis Katalin, Juhász Péter
	17:00-18:20	Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter	Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter
Juveniles	10:00-11:30	Lengyel Veronika	
	11:45-12:15	Lengyel Veronika, Patona Borbála	
	14:00-15:20	Tormásiné Neuwirth Anikó	
	15:30-16:50	Tóth Bence, Tormásiné Neuwirth Anikó	
Junior	10:00-11:30		Lengyel Veronika, Patona Borbála
	11:45-12:15		Lengyel Veronika, Patona Borbála
	14:00-15:20		Bánhidi Dániel, Fojt Norbert
	15:30-16:50		Tóth Bence, Molnár Nóra
	Idő	Péntek	
Girls Ladies	16:00-17:30	Tormásiné Neuwirth Anikó, Lengyel Veronika, Kis Katalin, Benedek Dóra	
	17:40-18:25	Tóth Bence, Kis Katalin, Juhász Péter, Fojt Norbert, Bánhidi Dániel, Inotai Réka	

Ladies Contact Style	18:30-19:15	Tormásiné Neuwirth Anikó, Lengyel Veronika, Kis Katalin, Benedek Dóra
	19:25-20:55	Molnár Nóra, Fojt Norbert, Inotai Réka, Juhász Péter, Tóth Bence, Bánhidi Dániel

Témakörök

- Akrobatikák kivitelezése és technikája pontozóbírói szempontok alapján
- Akrobatikák gyakorlati elemzése versenyfelügyelői szemszögből
- Akrobatika rontások esetén alkalmazható megoldások/ötletek a minél kisebb levonás elérése érdekében
- Akrobatika kivitelezések javítása
- Akrobatika technikák gyakorlása
- Akrobatika rávezető, gimnasztikai- és erősítő gyakorlatok
- Tánctechnika és dinamika fejlesztő gyakorlatok
- Szinkron mozgások fejlesztése
- Formációs elemek
- Ugrások, talajelemek, balance elemek, forgások és flexibility elemek kivitelezése és technikája • Alapozó gyakorlatok
- Eszközökkel végzett gyakorlatok
- Vezetéstechnikai táncos feladatok