

PROGRAM - Válogatott Keret Képzés

2024.09.21.22.

Utánpótlás válogatott
Helyszín: Táncagyományok Háza
(Kertész utca 28/a)

JUNII, IFI, felnőtt válogatott
Helyszín: Felsővárosi Általános Iskola
(Szabadság tér 6)

09.21. szombat

10.00 -11.30	Bemelegítés (László Kata) - Kültéri!!	10.00-10.45	Bemelegítés (Afro)
12.00-13.30	Standard csoportos óra (Judit)	11.00-12.30	Latin csoportos óra (Frederic Mosa)
		13.00-13.45	Latin csoportos óra (Martina)
Ebéd			
14.30-15.15	Standard csoportos óra (Judit)	14.30-16.00	Latin csoportos óra (Frederic Mosa)
15.30-16.15	Standard csoportos óra (Judit)	16.15-17.00	Latin csoportos óra (Martina)
16:45-17:30	Afro		
18.00-19.30	Competition Practice Helyszín: THH	Competition Practice Helyszín: FÁI	

09.22. vasárnap

09.00-10.00	Bemelegítés (László Kata)	9:00-9:45	Bemelegítés (Afro)
10.30-11.15	Latin csoportos óra (Ági)	10.00-11.30	Latin csoportos óra (Frederic Mosa)
11.30-12.15	Latin csoportos óra (Ági)		
Ebéd			
13.30-14.15	Afro	13.00-14.30	Latin csoportos óra (Frederic Mosa)
14.30-15.15	Latin csoportos óra (Ági)	15.00-15.45	Latin csoportos óra (Martina)
15.30-16.15	Latin csoportos óra (Ági)		
17.00-	Competition Practice Helyszín: THH	Competition Practice Helyszín: FÁI	