

PROGRAM

Utánpótlás válogatott

JUNII, IFI, felnőtt válogatott

06.08. szombat

| | | | |
|-------------|--------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 10.00-11.30 | Bemelegítés (Claudia) | | |
| 11.45-12.45 | Standard csoportos óra (Judit) | 11.45-13.15 | Standard csoportos óra (Csaba) |
| 13.00-13.45 | Standard csoportos óra (Judit) | 13.30-14.15 | Standard csoportos óra (Csaba) |
| | Ebéd | | |
| 15.30-16.30 | Latin csoportos óra (Ági) | 16.00-16.45 | Standard csoportos óra (Csaba) |
| 16.40-17.30 | Latin csoportos óra (Ági) | 17.00-18.30 | Mentális tréning (Karcsi) |
| 17:45-18:45 | Practice (latin) | | |
| 19.00-20.00 | Practice (standard-Judit) | | |
| | | | |

06.09. vasárnap

| | | | |
|-------------|--------------------------------|-------------|--------------------------------|
| 09.00-10.30 | Bemelegítés | | |
| 10.45-11.45 | Latin csoportos óra (Ági) | 10.45-12.15 | Standard csoportos óra (Csaba) |
| 12.00-12.45 | Latin csoportos óra (Ági) | 12.30-13.15 | Standard csoportos óra (Csaba) |
| | Ebéd | | |
| 14.15-15.15 | Standard csoportos óra (Judit) | 14.30-15.15 | Standard csoportos óra (Csaba) |
| 15.30-16.15 | Standard csoportos óra (Judit) | 15.30-16.30 | Mentális tréning (Karcsi) |
| 16.45-17.45 | Practice (standard-Judit) | | |
| 18.00 | Fórum (Hajni) | | |