

Felnőtt- és Utánpótlás páros Válogatott Kerettedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2024. Február 3 - 4.

Helyszín: BGSZC [Budapest, Rétközi u. 39.](#)

Részvételi díjak:

• Válogatott párosok részére ingyenes,

ezen felüli kedvezmények:

- Páronként 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
- Vidéki (Pest megyén kívül értendő) kerettagok részére útiköltség és szállás költség térítés.
- Magyar Bajnoki 1., VK 1-3, EB és VB döntős táncosok részére ingyenes részvételt biztosítunk.
- Nem válogatott párosok (CdS, MCC, MCF): 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap
- Nem válogatott párosok (Juveniles, Junior): 10.000- Ft/fő
- Nem válogatott edzők (fizetős páros nélkül): 16.000- Ft/fő/2 nap, 10.000- Ft/fő/1 nap

A tábor helyszínén büfét üzemeltetünk: pogácsa, szendvics, óriás palacsinta, hot-dog, üdítő, kávé, stb...

A részvételi szándékot kérjük az alábbi linken keresztül legkésőbb 2024. Január 23- ig jelezni.

<https://forms.gle/5iCuwfMnG575hpN36>

Kérlek benneteket ne nekem küldjétek jelentkezéseket, a regisztráció az iroda feladata.

"BEFIZETÉS MÓDJA: a képzés díja banki átutalással egyenlíthető ki a jelentkezéskor megadott adatok alapján kiállított számla ellenében (számlaszám: 11709002-20013671).

Határ idő után leadott jelentkezések esetén 2.000- Ft pótdíj kerül felszámításra.

A hatékony munka végett minden résztvevő páros mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk, felnőtt párosok esetén az edzői részvétel kötelező!

Kerettagok (aktuális országos ranglisták alapján)

Válogatott 2024			
JUVENILES		JUNIOR	
Tóth Dávid - Molnár Zsófia	Négy Muskétás, Budapest	Ancsák Attila - Ökrös Júlia	Rock And Magic, Budapest
Pór-Zselinszky Zalán - Varga Borbála Sára	Rock And Magic, Budapest	Pór-Zselinszky Benedek - Sümeghy Vivien	Rock And Magic, Budapest
Koncsek József - Patai Diána	Rock And Magic, Budapest	Radics Bálint - Pap Lola	Fanatic - Rock And Magic
Radnai Kristóf - Nagy Noémi	Kid, Veszprém	Czetzl Artúr Fülöp - Nagy Dóra	Négy Muskétás - Galaxy
Kovács Hunor - Hortobágyi Júlia	Tornádó - Rock And Magic	Vincze Viktor - Pintér Laura	Négy Muskétás, Budapest
Csite Adrián - Varga Ramóna Linda	Black Bunny, Pápa	Tardosi Zétény - Mezey Csenge	Rockin Board, Veresegyház
Németh Hunor Dénes - Adács Alexandra	Galaxy - Rock And Magic	Homán Gergely Máté - Nagy-Végyvári Lilien	Pink Panthers - Island Rock Csepel
Szigligeti Ármin - Marlok Lili	Pink Panthers, Szentendre	Tóth Gergely - Schaffler Zsuzsanna	Négy Muskétás, Budapest
Rebe Levente - Barkóczi Fruzsina	Pink Panthers, Szentendre	Rusanov German - Misinszki Luca	Rock And Magic, Budapest
Shawky Benjamin - Lehel-Diós Kinga	Négy Muskétás, Budapest	Gyóni Olivér - Kelemen Panni	B-Cool Dance Team, Százhalombatta
Kárpáti Olivér - Kocsis Boglárka	Pulzus, Mosonmagyaróvár	Kakuk-Varga Ákos - Csávás Tira	Négy Muskétás, Budapest
Ézsiás József Hunor - Vogel Kira	Pink Panthers, Szentendre	Cser Botond - Jahn Emma	Rocky-Dilly - Galaxy
MAIN CLASS FREE STYLE		COUPLE DANCE SHOW	
Deli Alex - Bihari Luca	Rock And Magic, Budapest	Kovács Kornél - Szőke Kitti	Tornádó - Fanatic
Király Ádám - Mercs Gréta	Rock And Magic - Tornádó	Barthos Bence - Pap Linda	Musztáng - Rock And Magic
Balla Balázs - Lantos Lilla	Musztáng, Budapest	Czanik László - Poncz Zsófia	RÓK And Roll, Budapest
MAIN CLASS CONTACT STYLE		Pető Gábor - Dunca Kornélia Jázmin	RÓK And Roll, Budapest
Polyánki Benedek - Fórián Kata	RÓK And Roll - Rockin Board	Antalfy Botond - Takács Kitti	Pink Panthers - Musztáng
Borek Dávid - Fojt Anna	Dancing Feet - Rock And Magic	Horváth András Simon - Klemm Janka Viola	Pink Panthers, Szentendre
Magyar Bendegúz - Fábrián Zsanett	Island Rock Csepel - Rock And Magic	Balla Zsombor - Misinszki Luca	Musztáng - Rock And Magic
Papp Dávid - Fekete Petra	Musztáng - Rock And Magic	Rózsa Zoltán - Bakó Barbara	B-Cool Dance Team, Százhalombatta
		Csanki Gábor - Helembai Boglárka	Musztáng, Budapest
		Kaproncai Alex - Béri Imola	Galaxy, Szombathely
		Vigh Dávid - Adács Alexandra	Tornádó - Rock And Magic
		Hekker Péter - Patkó Anna	Négy Muskétás, Budapest

Kedves edzők, a válogatott keret a listán szereplő párosokból áll össze, mely a januári regisztrációk során frissítésre kerül.

MCF: Országos aktuális ranglistán szereplő párosok. (kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

MCC: Országos aktuális ranglista 1. - 10. helyezett (1.- 5. kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

CDS: Országos aktuális ranglista 1.- 6. helyezett (1.- 3. kiemelt keret).

Ranglistás párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (korlátozott számban ranglista helyezés sorrendjében)

Juveniles és Junior: Országos aktuális ranglista 1. - 6. helyezett. (1.- 3. kiemelt keret).

7-10. helyezett párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (amennyiben lemondás van az 1-6. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében).

Egyéb részvételi lehetőségekről kérelem alapján döntünk!

Bp. 2023.12.12.



Juhász Péter



Kis Katalin

Programterv

Időpont: 2024. Február 3-4.

Összevont Táblázat, szombat									
10:00 - 11:30	MCF, MCC	Kis Katalin	Összevont			Tormásiné Neuwirth Anikó	Juveniles, CdS	Összevont	
11:30 - 11:45	Szünet								
11:45 - 13:15	MCF	Kis Katalin	MCC	Juhász Péter				Juveniles, CdS	Tormásiné Neuwirth Anikó
13:15 - 14:00	Szünet								
14:00 - 15:30	MCF	Kis Katalin	MCC	Juhász Péter	CdS	Fojt Norbert	Juveniles	Tormásiné Neuwirth Anikó	
15:30 - 15:45	Szünet								
15:45 - 17:15	CdS	Kis Katalin	MCF	Juhász Péter	MCC	Molnár Nóra	Juveniles	Lengyel Veronika	
17:15 - 17:30	Szünet								
17:30 - 19:00	MCC	Fojt Norbert	MCF	Juhász Péter	CdS	Molnár Nóra	Juveniles	Lengyel Veronika	

Összevont Táblázat, vasárnap									
10:00 - 11:30	MCF, MCC	Juhász Péter	Izmok és izületek bemelegítése légző gyakorlatokon keresztül. Mozgás és légzés folytonosságának felépítése.			Gulácsi Fanni	Junior, CdS	Összevont	
11:30 - 11:45	Szünet								
11:45 - 13:15	MCF	Juhász Péter	MCC	Kis Katalin				Junior, CdS	Tóth Bence
13:15 - 14:00	Szünet								
14:00 - 15:30	MCF	Tóth Bence	MCC	Fojt Norbert	CdS	Tormásiné Neuwirth Anikó	Junior	Juhász Péter	
15:30 - 15:45	Szünet								
15:45 - 17:15	CdS	Tramontini Péter	MCC	Tóth Bence	MCF	Kis Katalin	Junior	Tormásiné Neuwirth Anikó	
17:15 - 17:30	Szünet								
17:30 - 19:00	MCC	Tramontini Péter	MCF	Kis Katalin				Junior, CdS	Lengyel Veronika