

# Akrobatikus Rock and Roll Pontozóbíró, Versenyfelügyelő, Számlálóbíró és Sportszakember továbbképzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2023. Szeptember 2 -3.

Helyszín: Sportok Háza (Sz2), Táncosok Klubja, Bp, Reitter F. u. 27. (Sz3)

## **Részvételi díjak:**

- Pontozóbíró, versenyfelügyelő és számlálóbíró:
  - Továbbképzés: 8.000- (második képzésre 2.000- kedvezmény)
- Sportszakember:
  - Továbbképzés: 12.000-  
(második és minden további képzésre 2.000- kedvezmény)

## **ÉTKEZÉS:**

*Vasárnapi képzés (Sz3): Üdítő, kávé, pogácsa, szendvics, sütemény, hot-dog és óriás palacsinta a helyszínen kapható!*

*A sportszakember képzésen való évi egy kötelező részvételt nem váltja ki pontozóbírói, versenyfelügyelői és/vagy számlálóbírói továbbképzésen való részvétel, az edzői licence megszerzése az adott évre, minden esetben az évi minimum egy sportszakember továbbképzésen való részvételhez kötött.*

*A részvételi szándékot kérjük az alábbi linken keresztül legkésőbb 2023. Augusztus 27- ig jelezni.*

<https://forms.gle/TWBnhzc4DzKdK4ML6>

*"BEFIZETÉS MÓDJA: a képzés díja banki átutalással egyenlíthető ki a jelentkezéskor megadott adatok alapján kiállított számla ellenében (számlaszám: 11709002-20013671).*

Határidő után leadott jelentkezések esetén 2.000- Ft pótdíj kerül felszámításra.

Bp. 2023.07.05.

Juhász Péter

Kis Katalin

# Programterv

Időpont: 2023. Szeptember 2.

Helyszín: Sportok Háza

Időbeosztás	Versenyfelügyelői továbbképzés	
		Előadó
8:45 - 9:00	Regisztráció	
9:00 - 10:30	VVF és VI jelentések áttekintése, feltárt hibák javíthatósága, számláló bírói vonatkozások. Sorsolás körüli feladatok és fontosságuk.	Juhász Péter/Kis Katalin
10:30 - 10:40	Szünet	
10:40 - 12:10	Lányformáció akrobatika katalógus használat. Akrobatika hibák gyors számítása, offline/online munka, kapcsolódás a számláló bírókkal való gyors kommunikációhoz.	Juhász Péter/Kis Katalin
12:10 - 12:15	Szünet	
12:15 - 13:00	Protokoll: Sérülés, levonások, újraindulás, sárga és piros lapok, akro javítások, akro csoportok. Versenyfelügyelői munkából adódó késések kiküszöbölése.	Juhász Péter/Kis Katalin

# Programterv

Időpont: 2023. Szeptember 2.

Helyszín: Sportok Háza

Időbeosztás	Pontozóbírói továbbképzés	
		Előadó
13:45 - 14:00	Regisztráció	
14:00 - 15:30	Hibalisták részletes áttekintése.	Juhász Péter/Kis Katalin
15:30 - 15:40	Szünet	
15:40 - 17:10	Couple Dance Show és Contact Style World Cup részletes video elemzés.	Juhász Péter/Kis Katalin
17:10 - 17:20	Szünet	
17:20 - 18:50	Free Style World Cup részletes video elemzés.	Juhász Péter/Kis Katalin

# Programterv

Időpont: 2023. Szeptember 2.

Helyszín: Sportok Háza

Időbeosztás	Számlálóbírói továbbképzés	
		Előadó
8:45 - 9:00	Regisztráció	
9:00 - 10:30	2023 versenyeken felmerült problémák és az elkerülés lehetőségei, versenyfelügyelőkkel való kommunikáció. Számláló program gyakorlat, ranglista készítés, versenyjelentés. Helyi hálózat felállítása. (2 router használata, vezetékes összeköttetés, 5 G rendszer feltételei).	Péterfalvi Zoltán
10:30 - 10:40	Szünet	
10:40 - 12:10	Tabletes pontozás során a versenyen kialakulható helyzetek elemzése. Verseny alatti munkák sorrendje és tempója. Pontos verseny kezdés feltételei, ehhez kapcsolódó feladatok. Versenyigazgatóval való kommunikáció.	Péterfalvi Zoltán
12:10 - 12:15	Szünet	
12:15 - 13:00	Akrobatika kódok felvitele, napközbeni módosítások gyors javítása, kivitelezés. Feladatok elemzése, ha a rendszer nem hozza át a pontokat. Különböző hibák javítása.	Péterfalvi Zoltán

# Programterv

Időpont: 2023. Szeptember 3.

Helyszín: Táncosok Klubja

Időbeosztás	Sportszakember továbbképzés			
		Előadó		Előadó
9:15 - 9:30	Regisztráció			
9:30 - 10:15	Segédeszközök használata az akrobatikus rock and roll edzéseken.	Lengyel Veronika	WRRC, versenyfelügyelői döntések, pontozási szempontrendszer.	Kis Katalin, Juhász Péter
10:15 - 10:30	Szünet			
10:30 - 12:00	Lányformációs akrobatikák: contact style-dance plus-dance, calculator használat, részletes elemzés, gyakorlat és kivitelezés F1	Farkas Krisztina	Mozgás és légzés kapcsolatának felfedezése (jelentősége) elmélet és gyakorlat F3	Juhász Péter, Gulácsi Fanni
	Akrobatika rávezető és előkészítő gyakorlatok, speciális páros és lányformációs akrobatika előkészítő rávezető elemek F2	Kis Katalin	Látványelemek helyes kivitelezése, hajlékonyság fejlesztés, izületvédelem F4	Olajos Andrea
12:00 - 13:30	Forgó színpad F2.	Farkas Krisztina	Forgó színpad F4.	Juhász Péter, Gulácsi Fanni
	Forgó színpad F3.	Kis Katalin	Forgó színpad F1.	Olajos Andrea
13:30 - 14:30	Szünet			
14:30 - 16:00	Forgó színpad F3.	Juhász Péter	Forgó színpad F1.	Gulácsi Fanni
	Forgó színpad F4.	Kis Katalin	Forgó színpad F2.	Olajos Andrea
16:00 - 17:30	Forgó színpad F4.	Juhász Péter	Forgó színpad F2.	Gulácsi Fanni
	Forgó színpad F1.	Kis Katalin	Forgó színpad F3.	Olajos Andrea
17:30 - 17:45	Szünet			
17:45 - 18:30	Egyesület vezetői információk. Diákolimpia tapasztalatok.	Farkas Krisztina, Kis Katalin	Fórum.	Juhász Péter