

<b>PROGRAM</b>			
<b>Utánpótlás válogatott</b>		<b>JUNII, IFI, felnőtt válogatott</b>	
<b>05.27. szombat</b>			
10.00-11.30	Bemelegítés		
11.45-12.45	Standard csoportos óra (Judit)	11.45-13.15	Standard csoportos óra (Catia)
12.55-13.40	Standard csoportos óra (Judit)	13.30-14.15	Standard csoportos óra (Catia)
	Ebéd		
15.30-16.30	Latin csoportos óra (Ági)	16.00-16.45	Standard csoportos óra (Catia)
16.40-17.30	Latin csoportos óra (Ági)	17.00-18.30	Mentális tréning
17:45-18:45	Practice (latin)		
19.00-20.00	Practice (standard)		
<b>05.28. vasárnap</b>			
09.00-10.30	Bemelegítés		
10.45-11.45	Latin csoportos óra (Ági)	10.45-12.15	Standard csoportos óra (Catia)
12.00-12.45	Latin csoportos óra (Ági)	12.30-13.15	Standard csoportos óra (Catia)
	Ebéd		
14.15-15.15	Standard csoportos óra (Judit)	14.30-15.15	Standard csoportos óra (Catia)
15.30-16.15	Standard csoportos óra (Judit)	15.30-16.30	Mentális tréning
16.45-17.45	Practice (standard)		
18.00	Fórum		

<b>PROGRAM - Edzőképzés</b>	
<b>05.28. vasárnap</b>	
09.30-10.30	Döntnökök által jelzett, leggyakorabban előforduló hibák (Horváthné Krizsa Mária)
10.45-12.15	Standard csoportos óra (Catia Vanone)
12.30-13.30	Versenyzők mentális felkészítése edzői szempontból (Kisteleki Károly)