

Vizsgafeladat **Projektfeladat (Gyakorlat): Sportágspecifikus szituációs feladatok megoldása**

1	Edzőtábor Szervezése gyermek korosztály részére (5 nap, D osztályos tudásszintű sportolók részére)
2	Edzésterv Készítése: Felkészülés a Területi Bajnokságra Junior korcsoport, D osztályos tudásszintű sportolók részére
3	Edzőtábor Szervezése ifjúsági és felnőtt korosztály részére (5 nap, D osztályos tudásszintű sportolók részére)
4	Edzésterv Készítése: Felkészülés a Területi Bajnokságra Felnőtt korcsoport, D osztályos tudásszintű sportolók részére
5	Edzőtábor Szervezése senior korosztály részére (5 nap, D osztályos tudásszintű sportolók részére)
6	Edzésterv Készítése: Felkészülés a Területi Bajnokságra Senior korcsoport, D osztályos tudásszintű sportolók részére

Edzésprogramot és a sportfelkészülés szakaszának megfelelő edzéstervet készít.

A célcsoport, sportoló nemi, életkori sajátosságainak, aktuális fizikai állapotának megfelelő képességfejlesztési és edzésvezetési módszereket alkalmaz.

Makro-, mezo-, és mikrociklusokat alkalmaz.