



SZAKMAI AJÁNLÁS ÉS KÖZLEMÉNY

A Kormány 170/2020. (IV. 30.) Korm. rendelete értelmében **2020. május 4. napjától Magyarország egész területén** megengedett a sportegyesület (sportszervezet) által szervezett, valamint az amatőr sport, a szabadidős sport és a tömegsport célú edzésen való részvétel, emellett nézők részvétele nélkül, zárt körülmények között megtarthatóak mind a versenyrendszerben szervezett, mind pedig a versenyrendszeren kívüli, azaz a szabadidős, illetve diáksport rendezvények.

KÖZLEMÉNY

A Magyar TáncSport Szakszövetség Elnöksége - figyelembe véve a WDSF által hozott döntéseket és a sportegészségügyi szempontokat - az alábbi **közleményt** fogalmazza meg Tagszervezetei részére a sportrendezvények megtartásával kapcsolatban:

A Magyar TáncSport Szakszövetség Elnöksége úgy határoz, hogy a veszélyhelyzet ideje alatt, nézők részvétele nélkül, zárt körülmények között nem tart sportrendezvényt.

A Magyar TáncSport Szakszövetség Elnöksége akként foglal állást, hogy 2020. augusztusának első felében felülvizsgálja a sportrendezvények megtartásával kapcsolatos döntését.

A Magyar TáncSport Szakszövetség Elnöksége a veszélyhelyzet ideje alatt folyamatosan kapcsolatot tart a WDSF és WRRC nemzetközi szervezetekkel és haladéktalanul tájékoztatja Tagszervezeteit a sportág nemzetközi szövetsége által meghozott döntésekről.

SZAKMAI AJÁNLÁS

A Magyar TáncSport Szakszövetség - összhangban a 2020. május 8. napján hatályos kormányrendeletekben és az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) 2020. május 5-i állásfoglalásában foglaltakkal, valamint figyelembe véve a WDSF által hozott döntéseket, ajánlásokat, a régiónkénti eltéréseket és a sportegészségügyi szempontokat - az alábbi **sportszakmai ajánlásokat** fogalmazza meg Tagszervezetei részére az edzések újrakezdésével kapcsolatban:

A Magyar TáncSport Szakszövetség szakmai ajánlása szerint az edzések a hatályos jogszabályok és a sportegészségügyi, higiénés ajánlások szigorú betartásával, szabadtéren, edző részvételével, saját felelősségre folytathatóak, illetve elkezdhetőek.

A Magyar TáncSport Szakszövetség a koronavírus járvány elleni védekezés jelen szakaszában nem javasolja a csoportos és teremben történő edzések újrakezdését.

A Magyar TáncSport Szakszövetség a szabadtéren megrendezhető és állandó résztvevőkkel megszervezett edzést javasolja, amennyiben annak létszáma nem haladja meg az 5-6 főt.

A Magyar TáncSport Szakszövetség a kiscsoportos edzést előre beosztva, időeltolódással és maximum 60 perc időtartamban javasolja.

Mind az egyéni, mind a kiscsoportban történő edzések (beleértve az atlétikai, valamint az egyéb kondicionáló edzéseket) **minden kontaktot és érintkezést nélkülöző gyakorlatok elvégzésével** tarthatók meg.

Mind az egyéni, mind a kiscsoportban történő edzések során **kerülni kell a felesleges közvetlen testkontaktot** (például érintések, kézfogás).

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri a sportolókat, edzőket és sportszakembereket, hogy lehetőség szerint minden nyugalmi állapotban lévő, légző embertől **2 méteres távolságot**, a sporttevékenységet egyhelyben végző (súlyozás, cardio, stretching, saját súlyos edzés), szaporább légzésű sportolótól **5 méteres távolságot**, a futó sportolótól **6 méteres távolságot** tartsanak.

Mind az egyéni, mind a kiscsoportban történő edzések során az edzők és sportszakemberek számára javasolt a száját és orrot is fedő, arcra pontosan illeszkedő **szájmaszk folyamatos viselése**.

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri Tagszervezeteit, hogy minden egyéni és kiscsoportban történő edzés esetén az edzés megkezdése előtt a résztvevőknél történjen **lázvérzés és ennek eredményét dokumentálja** a Tagszervezet.

A Magyar TáncSport Szakszövetség minden korosztály számára az **online edzések folytatását javasolja** - kiemelt figyelmet fordítva a 65 év feletti sportolók, edzők és sportszakemberek egészségére.

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri a **65 év feletti sportolókat, edzőket és sportszakembereket**, hogy továbbra is keressék az online edzésvezetés-tanácsadás lehetőségét és csak a legszükségesebb helyzetekben hagyják el otthonaikat, akkor tartsanak edzést, ha helyettesítésük nem megoldott, emellett saját maguk védelme érdekében folyamatosan viseljenek szájmaszkot.

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri a sportolókat, edzőket és sportszakembereket, hogy az edzésekre érkezést és távozást lehetőség szerint **egyéni utazással** oldják meg. Az edzés helyszínére - lehetőség szerint - mindenki otthonról, sportruházatban, az **öltözőhasználat teljes kerülésével**, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával érkezzen.

A Magyar TáncSport Szakszövetség az edzést követően az **otthoni környezetben történő tisztálkodást** javasolja.

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri a sportolókat, edzőket és sportszakembereket, hogy **kövessék a Kormány által közzétett eljárásrendet** és az edzésektől **maradjanak távol**, amennyiben a koronavírus járvány bármely tünetét észlelik magukon.

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri a **válogatott kerettagokat**, hogy edzéseik az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) 2020. május 5. napján közzétett - és jelen szakmai ajánlás mellékletét képező - állásfoglalásában leírtak betartásával történjenek.

A Magyar TáncSport Szakszövetség kéri a Tagszervezeteit, hogy az edzések megkezdése és megszervezése előtt mindenkor **tájékoztassanak a helyi (önkormányzati) szinten meghozott jogszabályi rendelkezésekről**, a sportlétesítmények működtetésére vonatkozó protokollokról, illetve a sportlétesítmények tulajdonosai, üzemeltetői által előírtakról.

A Magyar TáncSport Szakszövetség folyamatosan figyelemmel kíséri és értékeli a fennálló járványügyi, egészségügyi és jogi környezetet, ennek értelmében jelen ajánlás a Magyar TáncSport Szakszövetség további szakmai ajánlásának kiadásáig érvényes.

Budapest, 2020. május 8.

Üdvözlettel:

Zsámboki Marcell
elnök

