

2018. december 1., szombat

Időpont	Utánpótlás	Felnőtt
9:00 - 9:50	Bemelegítés - Sandro Alexander Hoffmann	
9:50 - 10:00	Szünet	
10:00 - 11:30	Standard - Katia Vannone (45') & Genny Favero (45')	Latin - Sandro A. Hoffmann (& Juhász Ágnes)
11:30-11:45	Szünet	
11:45 - 13:15	Latin - Sandro A. Hoffmann (45') & Juhász Ágnes (45')	Standard - Katia Vannone (& László Csaba)
13:15-14:30	Ebédszünet	
14:30-15:30	Mentális tréning - Elbert Gábor	Mentális tréning - Sandro A. Hoffmann
15:30-15:45	Szünet	
15:45-16:45	Latin vezetett edzés - Juhász Ágnes	
16:45-17:00	Szünet	
17:00-18:00	Standard vezetett edzés - László Csaba	
18:10	Fórum	

2018. december 2., vasárnap

Időpont	Utánpótlás	Felnőtt
9:00 - 9:50	Bemelegítés - Sandro Alexander Hoffmann	
9:50 - 10:00	Szünet	
10:00 - 11:30	Latin - Sandro A. Hoffmann (45') & Juhász Ágnes (45')	Standard - Genny Favero (& László Csaba)
11:30-11:45	Szünet	
11:45-12:45	Standard vezetett edzés - László Csaba	
12:45-14:00	Ebédszünet	
14:00-15:00	Sportetikett - Elbert Gábor	
15:00-15:15	Szünet	
15:15-16:45	Standard - Katia Vannone (& László Csaba)	Latin - Sandro A. Hoffmann (& Juhász Ágnes)
16:45-17:00	Szünet	
17:00-18:00	Latin vezetett edzés - Juhász Ágnes	