

Felnőtt- és Utánpótlás páros Válogatott Kerettedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2016. Augusztus 26. - augusztus 28.

Helyszín: Katona József Műszaki Szakközépiskola, 1138 Bp. Váci út 107.

Részvételi díjak:

- Válogatott párosok részére ingyenes,

ezen felüli kedvezmények:

- Páronként 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
- Étkezés- (ebéd), vidéki kerettagok részére útiköltség és szállás költség térítés.
- Nem válogatott párosok: 10.000- Ft/fő/2 nap, 6.000- Ft/fő/1 nap

A részvételi szándékot kérjük az alábbi linken keresztül legkésőbb 2016. Augusztus 15- ig jelezni.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNhPTieCYxIz6U5rfADRtiBjwS1wpui-JAp92o16jCzFVAdg/viewform>

FIGYELEM!!! Határidő után leadott jelentkezések esetén 2.000- Ft pótdíj kerül felszámításra.

A hatékony munka végett minden résztvevő páros mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk!

Kerettagok

	FELNŐTT B	
1	Visnyovszky Gergő - Hegedűs Fanni	Galaxy - Rocky-Dilly
2	Horváth András - Farkas Viktória	Rockin' Board, Budapest
3	Deli Alex - Mészáros Nikolett	Rock And Magic, Budapest
4	Poór András - Görbe Anita	Fordan, Pécs
5	Balázs Ágoston - Balázs Helga	Fortuna, Gyöngyös
6	Bánhidi Dániel - Czetl Fanni	Rock And Magic, Budapest
7	Brezóczki Mihály - Brezóczki Bernadett	Négy Muskétás, Budapest
8	Petri Mária - Tompa Anett	Black Bunny, Pápa
9	Szabó Mátyás - Tóth Bianka	Kenguru, Debrecen
10	Ambrus Attila - Hlinka Vivien	Négy Muskétás, Budapest
11	Kostyánszky Lajos - Farkas Adrienn	Musztáng, Budapest
	FELNŐTT A	
1	Ábrahám Dániel - Szabó Nikoletta	Musztáng - DancEarth
2	Mészáros Gábor - Lengyel Bonita	Négy Muskétás - Rock And Magic
	SERDÜLŐ	
1	Kovács Kornél - Korpás Petra	Tornádó - Masters
2	Polyánki Benedek - Szőke Kitti	Musztáng, Budapest
3	Bíró Sebestyén - Csuha Vivien	Négy Muskétás, Budapest
4	Csanki Gábor - Poncz Zsófia	Masters - RÓK And Roll
5	Szarvas Benjamin - Pap Csenge	Kenguru, Debrecen
6	Záhonyi Patrik - Révész Vivienn	Rock And Magic - Musztáng
7	Toma Patrik - Fazekas Noémi	Rock And Magic, Budapest
8	Szoljár Zsombor - Dömötör Viktória	Rockin Board, Budapest
9	Tarr Bálint - Tóth Nikol	Fortuna, Gyöngyös
10	Deák Hunor - Léber Hanna	Musztáng, Budapest
	JUNIOR	
1	Czanik László - Dobay Dóra	RÓK And Roll - Musztáng
2	Baumgartner Dániel - Magyar Rebeka	HUNGARRockY, Mosonmagyaróvár
3	Balla Balázs - Andri Szabina	Musztáng, Budapest
4	Karácsony Krisztián - Kundrát Fanni	Island Rock, Budapest
5	Tibold Márton - Tibold Eszter	Black Bunny, Pápa
6	Bodó Zsombor - Ács Vivienn	Kenguru, Debrecen
7	Gyömbér Péter - Tupi Bernadett	Rock And Magic, Budapest
8	Poór Dániel - Bárdosi Violetta	Dinamik, Ajka
9	Lénárt János - Takács Judit	Kenguru, Debrecen
10	Zsolnay Regő - Kaltenecker Luca	Tornádó - Masters

Kedves edzők, a válogatott keret összeállításához legyetek szívesek az MTáSZ és a Szakági Bizottság részére is megküldeni a kategóriában bármilyen oknál fogva megszűnő párosok nevét és tagszervezetét, hogy a lista aktuális legyen!

Felnőtt A Páros: WRRC aktuális ranglistán szereplő páros(ok).

*Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!
(Csak leadott nyilatkozat szakági elfogadása után.)*

Felnőtt B Páros: Országos aktuális ranglista 1. - 10. helyezett.

*Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!
(Csak leadott nyilatkozat szakági elfogadása után.)*

Utánpótlás páros: Serdülő és Junior Országos aktuális ranglista 1. - 5. helyezett.

Bp. 2016.06.08.



Juhász Péter



Kis Katalin

Programterv

Időpont: 2016. Augusztus 26. Péntek

Helyszín: Katona József Műszaki Szakközépiskola, 1138 Bp. Váci út 107.

	Utánpótlás Páros			
	Serdülő		Junior	
9:30 - 10:00	Regisztráció			
10:00 - 11:30	Tánctechnikai alapok (Jazz)		Tormásiné Neuwirth Anikó	
11:30 - 11:45	Szünet			
11:45 - 13:15	Akrobatika rávezető, erőnléti gyakorlatok	Farkas Gergely	Trambulin	Némedi Károly
13:15 - 14:00	Ebéd			
14:00 - 15:30	Tánctechnikai alapok (RnR)		Kis Katalin, Juhász Péter	
15:30 - 15:45	Szünet			
15:45 - 17:15	Hip - Hop		No Comment (Ódor Dániel)	
17:15 - 17:30	Zárás			

Programterv

Időpont: 2016. Augusztus 27. Szombat

Helyszín: Katona József Műszaki Szakközépiskola, 1138 Bp. Váci út 107.

Felnőtt Páros						
	Felnőtt B			Felnőtt A		
9:30 - 10:00	Regisztráció					
10:00 - 11:30	Akrobatika rávezető	Kis Katalin	Erőnléti elemek	Pelyhe Szabolcs	Flying elements Bettarini, Staff	Juhász Péter
11:30 - 11:45	Szünet					
11:45 - 13:15	Sportág specifikus erősítő gyakorlatok	Farkas Gergely	Akrobatika rávezető	Kis Katalin	Elemek végrehajtása loncsban	Juhász Péter
13:15 - 14:00	Ebéd					
14:00 - 15:30	Twist elements	Farkas Gergely	Forward elements	Pelyhe Szabolcs	Dives	Juhász Péter
15:30 - 15:45	Szünet					
15:45 - 17:15	Elemek végrehajtása loncsban	Papp Viktor	Rotations	Juhász Péter	Dives combo	Kis Katalin
17:15 - 17:30	Szünet					
17:30 - 19:00	Front dives	Pelyhe Szabolcs	Dives, Rolling dives	Papp Viktor	Flying Twist	Kis Katalin

Felnőtt Páros Különórák (külföldi sportszakember szervezés alatt)					Trambulín (Némedi Károly)
9:30 - 10:00	Regisztráció				
10:00 - 11:30	9:00 - 9:45	Horváth - Farkas	9:45 - 10:30	Deli - Mészáros	Szabad hely
11:30 - 11:45	Szünet				
11:45 - 13:15	10:45 - 11:30	Mészáros - Lengyel	11:30 - 12:15	Ábrahám - Szabó	Szabad hely
13:15 - 14:00	Ebéd				
14:00 - 15:30	13:00 - 13:45	Bánhidi - Czeglé	13:45 - 14:30	Poór - Görbe	Szabad hely
15:30 - 15:45	Szünet				
15:45 - 17:15	14:45 - 15:30	Balázs - Balázs	15:30 - 16:15	Visnyovszky - Hegedűs	Szabad hely
17:15 - 17:30	Szünet				
17:30 - 19:00	16:30 - 17:15	Szabó - Tóth	17:15 - 18:00	Szabad Hely	Szabad hely

Programterv

Időpont: 2016. Augusztus 28. Vasárnap

Helyszín: Katona József Műszaki Szakközépiskola, 1138 Bp. Váci út 107.

Felnőtt Páros						
	Felnőtt B			Felnőtt A		
8:30 - 9:00	Regisztráció					
9:00 - 10:30	Akrobatika rávezető	Farkas Gergely	Sportág specifikus erőnléti elemek	Pelyhe Szabolcs	Elemek végrehajtása loncsban	Juhász Péter
10:30 - 10:45	Szünet					
10:45 - 12:15	Elemek végrehajtása loncsban	Juhász Péter	Backward elements	Papp Viktor	Flying elements Bettarini, Staff	Kis Katalin
12:15 - 13:00	Ebéd					
13:00 - 14:30	Rotation combination	Kis Katalin	Forward-Backward twist	Farkas Gergely	Rotations	Papp Viktor
14:30 - 14:45	Szünet					
14:45 - 16:15	Forward-Backward twist	Kis Katalin	Elemek végrehajtása loncsban	Juhász Péter	Backwards elements	Farkas Gergely
16:15 - 16:30	Szünet					
16:30 - 18:00	Workshop			Juhász Péter	Forwards elements	Kis Katalin
18:00 - 18:15	Értékelés, WRRC változások					

Felnőtt Páros Különórák (külföldi sportszakember szervezés alatt)				
8:30 - 9:00	Regisztráció			
9:00 - 10:30	9:00 - 9:45	Balázs - Balázs	9:45 - 10:30	Szabó - Tóth
10:30 - 10:45	Szünet			
10:45 - 12:15	10:45 - 11:30	Visnyovszky - Hegedűs	11:30 - 12:15	Poór - Görbe
12:15 - 13:00	Ebéd			
13:00 - 14:30	13:00 - 13:45	Mészáros - Lengyel	13:45 - 14:30	Ábrahám - Szabó
14:30 - 14:45	Szünet			
14:45 - 16:15	14:45 - 15:30	Balázs - Balázs	15:30 - 16:15	Horváth - Farkas
16:15 - 16:30	Szünet			
16:30 - 18:00	16:30 - 17:15	Deli - Mészáros	17:15 - 18:00	Szabad Hely
18:00 - 18:15	Értékelés, WRRC változások			