

**Utánpótlás- és Felnőtt Páros  
Válogatott Keretedzés  
és  
Sportszakember Továbbképzés**  
(Tervezet)

*2015. Február 21. - Február 22.*

Ferencvárosi Művelődési Központ,  
1096, Bp. Haller u. 27.

*Részvételi díjak:*

- Sportszakember: 4.000- Ft/fő
- Válogatott párosok részére ingyenes, ezen felüli kedvezmények
  - (Párosonként 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző részére ingyenes.
  - Étkezés- (ebéd), vidéki kerettagok részére útiköltség és szállás költség térítés.
- Nem válogatott párosok: 10.000- Ft/fő/2 nap, 6.000- Ft/fő/1 nap

*A részvételi szándékot kérjük az MTÁSZ részére legkésőbb 2015. Február 2- ig megküldeni.*

## Kerettagok

*Kedves edzők a válogatott keret összeállításához legyetek szívesek az MTÁSZ és Szakági Bizottság részére is megküldeni az adott kategóriában, bármilyen oknál fogva megszűnő párosok nevét és tagszervezetét, hogy a lista feltöltött és aktuális legyen!*

*Serdülő Páros: Országos aktuális ranglista 1. - 5. helyezett.*

1	Barabás Dániel - Béres Dorina	RÓK And Roll, Budapest
2	Szarvas Ferenc - Péntes Viktória	Kenguru, Debrecen
3	Toma Patrik - Apró Lili	Rock And Magic - Négy Muskétás
4	Meskó Patrik - Poncz Zsófia	RÓK And Roll, Budapest
5	Szoljár Zsombor - Dömötör Viktória	Rockin Board, Budapest

*Junior Páros: Országos aktuális ranglista 1. - 5. helyezett.*

1	Király Ádám - Czetl Fanni	Masters - Rock and Magic
2	Glaser Márton - Lisz Barbara	Pulzus, Mosonmagyaróvár
3	Bodó Zsombor - Rabb Alexandra	Kenguru, Debrecen
4	Karácsony Krisztián - Kundrát Fanni	RÓK And Roll, Budapest
5	Baumgartner Dániel - Magyar Rebeka	HUNGARockY, Mosonmagyaróvár

*Felnőtt B Páros: Országos aktuális ranglista 1. - 10. helyezett.*

1	Ábrahám Dániel - Harangozó Boglárka	Musztáng, Budapest
2	Balázs Ágoston - Balázs Helga	Fortuna, Gyöngyös
3	Deli Alex - Varga Alexandra	Rock and Magic, Budapest
4	Horváth András - Farkas Viktória	Rockin' Board, Budapest
5	Alaksza Ádám - Farkas Dorottya	Rockin Board, Budapest
6	Ambrus Attila - Hlinka Vivien	Négy Muskétás, Budapest
7	Tóth Róbert - Kispál Luca	Fortuna, Gyöngyös

*Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!  
(Csak a leadott nyilatkozat szakági elfogadása után.)*

*Felnőtt A Páros:*

*Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!  
(Csak a leadott nyilatkozat szakági elfogadása után.)*

Nyilatkozatban kérjük az A és B kategóriára készülő párosok esetében, hogy

1. mióta készül,
2. mikor szeretne indulni versenyen,
3. hol tart a felkészülésben,
4. kivel dolgozik (akr. rnr edző, torna edző, stb.)?

**Ezen válaszok alapján dönt a szakági bizottság, a részvételi szándék elfogadásáról!**

# Programterv

Időpont: 2015. Február 21. Szombat

Helyszín: Fmk, 1096 Bp, Haller u. 27.

	Utánpótlás Páros		Felnőtt Páros		Sportszakember továbbképzés	
8:30 - 9:00	Regisztráció		Regisztráció		Regisztráció	
9:00 - 10:30	Technikai alapozás (tánc és akrobatika)			Denis Lilih	Óralátogatás, konzultáció	Kis Katalin, Juhász Péter
10:30 - 10:45	Szünet		Szünet		Szünet	
10:45 - 12:15	Akrobatikus R'n'R és egyéb tánc műfajok technikái (összhang és interpretáció)	Tormásiné Neuwirth Anikó	Dives	Kis Katalin, Pelyhe Szabolcs	Vsz és Pvsz változások, WRRC és MTÁSZ irányelvek, Szakmai megújulás	Juhász Péter
12:15 - 13:00	Ebéd		Ebéd		Ebéd	
13:00 - 14:30	Táncos elemcsoportok Elmélet és Gyakorlat			Kis Katalin, Lengyel Veronika	Óralátogatás, konzultáció	Juhász Péter
14:30 - 14:45	Szünet		Szünet		Szünet	
14:45 - 16:15	Akrobatika előkészítő gyakorlatok	Kis Katalin	Rotations	Juhász Péter, Pelyhe Szabolcs	Óralátogatás	
16:15 - 16:30	Szünet		Szünet		Szünet	
16:30 - 18:30	Jazz	Bakó Gábor	Akrobatika bemenet és kimenet, Flying Elements	Juhász Péter, Kis Katalin	Óralátogatás	

<b>Különórák (Denis Lilih)</b>	10:30 - 11:10	Szarvas Ferenc - Péntes Viktória
	11:10 - 11:50	Bodó Zsombor - Rabb Alexandra
	11:50 - 12:30	Baumgartner Dániel - Magyar Rebeka
	13:10 - 13:50	Barabás Dániel - Béres Dorina
	13:50 - 14:30	Karácsony Krisztián - Kundrát Fanni
	14:30 - 15:10	Meskó Patrik - Poncz Zsófia
	15:50 - 16:30	Szoljár Zsombor - Dömötör Viktória
	16:30 - 17:10	Toma Patrik - Apró Lili
	17:10 - 17:50	Király Ádám - Czetl Fanni
	17:50 - 18:30	Glaser Márton - Lisz Barbara

# Programterv

Időpont: 2015. Február 22. Vasárnap

Helyszín: Fmk, 1096 Bp, Haller u. 27.


Felnőtt Páros		
8:30 - 9:00	Regisztráció	
9:00 - 10:30	Bemelegítés, akrobatika előkészítés és állóképesség fejlesztés technikái	Denis Lilih
10:30 - 10:45	Szünet	
10:45 - 12:15	Forward	Kis Katalin, Szakál Attila
12:15 - 13:00	Ebéd	
13:00 - 14:30	Backward	Kis Katalin, Szakál Attila
14:30 - 14:45	Szünet	
14:45 - 16:45	Flying Elements (kosack jump, twist)	Kis Katalin, Szakál Attila
16:45 - 17:00	Értékelés, WRRC irányelvek	

<b>Különórák (Denis Lilih)</b>	10:30 - 11:15	Alaksza Ádám - Farkas Dorottya
	11:15 - 12:00	Horváth András - Farkas Viktória
	12:45 - 13:30	Ábrahám Dániel - Harangozó Boglárka
	13:30 - 14:15	Tóth Róbert - Kispál Luca
	14:15 - 15:00	Balázs Ágoston - Balázs Helga
	15:15 - 16:00	Ambrus Attila - Hlinka Vivien
	16:00 - 16:45	Deli Alex - Varga Alexandra

Bp. 2014.12.12.



Juhász Péter



Kis Katalin