

Felnőtt Páros

Válogatott Keretedzés

(Tervezet)

2015. Augusztus 29. - augusztus 30.

Helyszín: tervezés alatt

Részvételi díjak:

- Válogatott párosok részére ingyenes, ezen felüli kedvezmények
 - Páronként 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táboron.
 - Étkezés- (ebéd), vidéki kerettagok részére útiköltség és szállás költség térítés.
- Nem válogatott párosok: 10.000- Ft/fő/2 nap, 6.000- Ft/fő/1 nap

A részvételi szándékot kérjük az MTÁSZ részére legkésőbb 2015. Augusztus 15- ig megküldeni.

Kerettagok

Kedves edzők a válogatott keret összeállításához legyetek szívesek az MTÁSZ és Szakági Bizottság részére is megküldeni a kategóriában, bármilyen oknál fogva megszűnő párosok nevét és tagszervezetét, hogy a lista aktuális legyen!

Utánpótlás válogatott keret edzés, a februári felkészülési időszakban kerül megrendezésre a külföldi szakember (Danis Lilih) részvételével!

Felnőtt B Páros: Országos aktuális ranglista 1. - 10. helyezett.

*Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!
(Csak a leadott nyilatkozat szakági elfogadása után.)*

Felnőtt A Páros:

*Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!
(Csak a leadott nyilatkozat szakági elfogadása után.)*

Nyilatkozatban kérjük az A és B kategóriára készülő párosok esetében, hogy

1. mióta készül,
2. mikor szeretne indulni versenyen,
3. hol tart a felkészülésben,
4. kivel dolgozik (akr. rnr edző, torna edző, stb.)?

Ezen válaszok alapján dönt a szakági bizottság, a részvételi szándék elfogadásáról!

Névsor:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Ábrahám Dániel - Harangozó Boglárka | Musztáng, Budapest |
| 2. Deli Alex - Mészáros Nikolett | Rock And Magic, Budapest |
| 3. Horváth András - Farkas Viktória | Rockin' Board, Budapest |
| 4. Tramontini Péter - Cserveni Fanni | Island Rock Csepel - Rock And Magic |
| 5. Balázs Ágoston - Balázs Helga | Fortuna, Gyöngyös |
| 6. Brezóczki Mihály - Brezóczki Bernadett | Négy Muskétás, Budapest |
| 7. Tóth Róbert - Kispál Luca | Fortuna, Gyöngyös |
| 8. Vajda Tamás - Nagy Brigitta | Musztáng, Budapest |
| 9. Alaksza Ádám - Farkas Dorottya | Rockin' Board, Budapest |
| 10. Petri Márió - Tompa Anett | Black Bunny, Pápa |

Bp. 2015.06.14.



Juhász Péter



Kis Katalin

Programterv

Időpont: 2015. Augusztus 29. Szombat

Helyszín: .

Felnőtt Páros						
9:30 - 10:00	Regisztráció					
10:00 - 11:30	Forwards elements	Farkas Gergely	Backwards elements	Pelyhe Szabolcs		
11:30 - 11:45	Szünet					
11:45 - 13:15	Flying elements (Fuß)	Juhász Péter	Flying elements (Betta)	Kis Katalin		
13:15 - 14:00	Ebéd					
14:00 - 15:00	Elméleti óra: tervezés alatt					
15:00 - 15:15	Szünet					
15:15 - 17:15	"A" kategória előkészítése	Kis Katalin	"A" kategória előkészítése	Juhász Péter	Elemek végrehajtása loncsban	Papp Viktor
17:15 - 17:30	Zárás					

Programterv

Időpont: 2015. Augusztus 30. Vasárnap

Helyszín: .

Felnőtt Páros						
8:30 - 9:00	Regisztráció					
9:00 - 10:30	Rotations	Juhász Péter	Dives	Kis Katalin		
10:30 - 10:45	Szünet					
10:45 - 12:15	Dives	Papp Viktor	Rotations	Pelyhe Szabolcs		
12:15 - 13:00	Ebéd					
13:00 - 14:30	Erősítési tréning elmélet és gyakorlat: tervezés alatt					
14:30 - 14:45	Szünet					
14:45 - 16:45	Workshop	Kis Katalin	Workshop	Juhász Péter	Workshop	Farkas Gergely
16:45 - 17:00	Értékelés, WRRC irányelvek					