

Formációs figurakatalógus

A formációs figurakatalógus a pontozási rendszer egységesítése céljából jött létre.

Alapelvek:

- A formációban végrehajtott akrobatikák pontszámát 4 tényező befolyásolja:
 - A. A pontozó által adott kivitelezési pontszám
Több különböző akrobatika végrehajtása esetén azt kell értékelni, amelyikből többet látunk, ha viszont ugyanannyit hajtanak végre mindegyikből akkor az erősebb pontértékűt vesszük számításba.
 - B. Az akrobatika szorzószáma, mely az akrobatika nehézségi fokára utal, és a formációs figurakatalógus tartalmazza.
 - C. Hány csoport hajtja végre az akrobatikát, akrobatikákat
 - D. Hány csoportnak van lehetősége az adott kategóriában végrehajtani az akrobatikát
- Versenyfelügyelő feladatai:
 - Nevezésnél az akrobatika összesítő lap kitöltése. / Edzők leadják, milyen kódú akrobatikát, hány csoport hajt végre/
 - A számlálónak leadni minden csapat akrobatika kódját.
 - Verseny alatt a csapatok akrobatikájának ellenőrzése /a leadott és valós végrehajtás megegyezik-e/ annak jelölése az akrobatika összesítő lapon
 - Amennyiben egy csapat nem a leadott akrobatikát hajtja végre és ebben mindkét versenyfelügyelő szándékosságot vél felfedezni, (nem tudja bemutatni a csapat a kör utáni szünetben a leadott akrobatikát) arra az akrobatikára 0 pontot kell kapnia a formációknak. Amennyiben be tudja mutatni a csapat az akrobatikát és mindkét versenyfelügyelő úgy látja hogy nem szándékos volt a módosított végrehajtás(a leadotthoz hasonló,de annál gyengébben besoroltat pl. a tessa valamely változatát), úgy a versenyfelügyelők a helytelenül végrehajtott akrobatika szorzóját módosíttatják a számlálóbíróval a kérdéses körre. Tehát, ha teljesen mást csinál, mint ami le volt adva, akkor 0 pont.
 - Verseny végén az akrobatika összesítő lapot a számlálónak le kell adni és a pontozólapokkal együtt el kell tenni.
- Edző feladata:
 - verseny előtt a figurakatalógus alapján megnézni az akrobatikák kódját.
 - Amennyiben egy olyan akrobatikát szeretnének a versenyen bemutatni, ami még nincs a figura katalógusban, akkor videó anyaggal együtt a verseny előtt legkésőbb egy hónappal a szakterület vezetőnek véleményezésre le kell adni
 - Ha egy csapat a verseny kezdésére nem rendelkezik akrobatika kóddal - akkor az az akrobatika 0 pontot kap.

- Nevezéskor a kód és, hogy hány darabot hajtanak végre belőle: a versenyfelügyelőnek leadni.

• Kivitelezési szempontok:

- A csoport akrobatikákat mennyire szinkronban hajtják végre.
- Dobott lány magassága –/ mennyire „szellős” az akrobatika/
- Az akrobatikát mennyire zenére hajtják végre
- A kombinált akrobatika folytonossága /lendületes, folyamatos vagy többször megtörik, megáll/.
- Biztonságos, stabil vagy bizonytalan az akrobatika./ dobás esetén a tartó elmozdulása/
- A dobott vagy emelt lány akrobatika közben mennyire tartja magát. / nyitás vagy csak átesik/ /Lába szétnyílik/
- Megfelelő leérkezések

Csoportok és a hozzájuk tartozó szorzószámok:

Akrobatika kategóriája	Csoport száma	Szorzószám
Junior	Ja	0.15
	Jb	0.25
	Jc	0.35
C	Ca	0.25
	Cb	0.35
	Cc	0.45
B	Ba	0.35
	Bb	0.45
	Bc	0.55
	Bd	0.65
	Be	0.75

Átfedések a Kategóriák és csoportok szorzószámai között:

1	0,15	Ja		
2	0,25	Jb	Ca	
3	0,35	Jc	Cb	Ba
4	0,45		Cc	Bb
5	0,55			Bc
6	0,65			Bd
7	0,75			Be

Kategórián belül a, b ,c csoportokba való besorolás szempontjai:

1. Tengelyek körüli fordulatok száma
 - A. Nyírlirányú tengely körül
 - B. Oldalsó tengely körül
 - C. Hossztengely körül
2. Magasság
 - A. Álló lány vállvonala alatt:
 - B. Vállmagasságban tartott:
 - C. Fej felett nyújtott kézzel tartott:
 - D. Fej felett repülő:
3. Fizikai igénybevétel
4. Akrobatikázó lány váll csípő viszonya
 - A. Csípő a váll alatt:
 - B. Csípő-váll azonos magasságban van:
 - C. Csípő a váll felett:

2010 őszi szezonra történt B kategóriás átsorolások a következő szempontok szerint történtek:

Ba-ba került: Eddigi könnyebb Ba-s akrók

Bb-be került: Eddigi nehezebb Ba-s akrók, az eddigi Bb4-5-6-osok közül pedig: A megállított nyújtottkézzel tartott (vállról vagy vállvonalban tenyérből indított) szaltó, + a könnyű Bb4-5-6-osok.

Bc-be került: A dobó ember vállvonala alól indított nyújtottkézzel tartott (bokafozás, knod, fusz) vagyis lendületből teljes fordulattal végrehajtott szaltó. A megállított nyújtottkezes elegendő nehézségű akrobatikával kombinálva 4-5-6 fővel végrehajtva.+ eddigi gyengébb Bb3-asok

Bd-be került: nagyon erős eddigi Bb4-5-6, eddigi erős Bb3-as, gyengébb eddigi Bc;

Be-be került: eddigi erős Bc-sek

Táblázatszerűen a fent említettek Bb bontására:

függőleges holtponton_folyamatosan átforduló (4+ fős) akrobatikákra vonatkozóan

	indítás	átfordulás
Ba	VV	VV
Ba	VA de Föld felett	VV
Bb	Földről	VV
Bb	VV	VF
Bc	VA	VF

Megfelelő kombinációval Ba-ból Bb-be, Ba-ból és Bb-ből lehet kerülni Bc-be, Bc-ből pedig Bd-be.

Magyarázat:

Indítás:

VA:

-A Váll vonala Alól kezdődik a szaltó átfordítás indítása a dobó csapattagok részéről pl.: Talajról bokafogás, Knod, Fusz, Combról

VV:

-A dobás a Váll Vonalában tartva, vagy a vállon állva indul, vagy ez feletti tartott pozícióban

Átfordulás:

VV:

-A tartó lányok saját Válluk Vonalában tartják a szaltózó lány vállát az átfordulás azon pillanatában mikor a szaltózó lány függőleges helyzetben van

VF:

-A tartó lányok a (Válluk) fejük Felett **nyújtott kézzel** tartják a szaltózó lány vállát az átfordulás azon pillanatában mikor a szaltózó lány függőleges helyzetben van

Egyes akrobatikák össz. pontszámának megállapítása:

$$Ax \frac{BxC}{D}$$

Jelmagyarázat:

A. Akrobatika kivitelezési pontszáma

Lehetséges értékek: 0-10

Pontozó által megadott érték.

B. Az akrobatika szorzószáma:

Lehetséges értékek: 0-0.75

Formációs figurakatalógus alapján

C. Hány csoport hajtotta végre az akrobatikát –akrobatikákat:

Lehetséges értékek:

Kisformációnál: 1-3

Nagyformációnál: 1-8

Nevezéskor le kell adni a végrehajtó csoportok számát, amit verseny közben a versenyfelügyelő ellenőriz. (összesítő táblázat a versenyfelügyelőnél)

D. Hány csoport hajthatta volna végre az akrobatikát, az adott kategória maximum létszáma és az adott akrobatika meghatározott minimális végrehajtási létszáma alapján

Kiszámítása a számlálóbíró feladata:

Kiszámítás módja:

- Kisformációnál: $\frac{6}{d}$

- Nagyformációnál: $\frac{16}{d}$

A tört eredményét mindig lefele kerekítjük egész számra!!!

PL.: Kisformációnál: $d=4 \quad \xrightarrow{\frac{6}{4}} 1.5 \quad D=1 \rightarrow$

d: Minimum hány emberre van szükség az adott akrobatika végrehajtásához

d Lehetséges értékei:

-Kisformációnál: 1-6

-Nagyformációnál: 1-16

D: lehetséges értékei:

-Kisformációnál: 1-3

-Nagyformációnál: 1-8

„d” értékeit az adott akrobatikára vonatkozóan a figurakatalógus tartalmazza

Döntős felnőtt formációs pontozólap

1.A: Akrobatika kivitelezési pontszáma (pontozóbíró adja) 0-10pont	2.A. Akrobatika kivitelezési pontszáma (pontozóbíró adja) 0-10pont	3.A. Akrobatika kivitelezési pontszáma (pontozóbíró adja) 0-10pont	4.A. Akrobatika kivitelezési pontszáma (pontozóbíró adja) 0-10pont
$\frac{1.B \times 1.C}{1.D}$	$\frac{2.B \times 2.C}{2.D}$	$\frac{3.B \times 3.C}{3.D}$	$\frac{4.B \times 4.C}{4.D}$
1.akrobatika összpontszáma: $1.A \times \left(\frac{1.B \times 1.C}{1.D} \right)$ 0-7.5pont	2. akrobatika összpontszáma $2.A \times \left(\frac{2.B \times 2.C}{2.D} \right)$ 0-7.5pont	3. akrobatika összpontszáma $3.A \times \left(\frac{3.B \times 3.C}{3.D} \right)$ 0-7.5pont	4. akrobatika összpontszáma $4.A \times \left(\frac{4.B \times 4.C}{4.D} \right)$ 0-7.5pont
Akrobatika összpontszám: 1.+2.+3.+4.akrobatikák összege 0-30pont			
Lábtechnika szinkron 0-10pont			
Táncfigurák 0-10pont			

Alakzat Harmónia/Variációk	0-10pont
Totál	0-60pont
Levonások	
Versenyfelügyelői Levonások	
Összesen	

Ssz.	Akrobatika elnevezése	Max. pont	Kód
1	"B" zászló	2	1/2
2	"B" zászló-halál	5	2/5
3	Fecske-halál	4	3/4
4	Jég-halál	3	4/3
5	Kinder+Jég-halál	6	5/6
6	Kinder szaltó	4	6/4
7	Csípő szaltó	4	7/4
8	Derék szaltó	5	8/5
9	Könyök szaltó	5	9/5
10	Könyök szaltó-felmenet combról nyakba kézenátfordulással	5,5	10/5,5
11	Fogott szaltó	3	11/3
12	Légbukfenc	4	12/4
13	Vállkerék	3	13/3
14	Valentino	3	14/3
15	Kabuló	5	15/5
16	Kézenátfordulás	5	16/5
17	Kígyó	4	17/4
18	Vállon kézenállás (félfordulattal - talajra érkezés; vissza ölbeérkeztetés)	5	18/5
19	Felkarról fogott szaltó előre	4	19/4
20	Kinder kombináció	7	20/7
21	Dobásból indított felkarra érkezés szemben+Nyakba átvész+ Kinder /Csípő szaltó	4,5	21/4,5
22	Dobásból indított felkarra érkezés szemben+Ostor+Jég-halál	3,5	22/3,5

			/
	ANGELO		
30	Angelo emelt - láb között hátul kitesz	5	30/5
31	Angelo dobott - láb között hátul kitesz	4	31/4
32	Angelo (dobott+emelt) variáció - láb között hátul kitesz	6	32/6
33	Angelo emelt - visszaforgat	5,5	33/5,5
34	Angelo dobott - visszaforgat	4,5	34/4,5
35	Angelo variáció - visszaforgat	6,5	35/6,5
36	Angelo emelt - váll fölött kidobás	6	36/6
37	Angelo dobott - váll fölött kidobás	5	37/5
38	Angelo variáció - váll fölött kidobás	7	38/7
39	Angelo emelt - Valentino	6	39/6
40	Angelo variáció-Valentino	7	40/7
			/
	FORGATÓS AKROBATIKÁK		
50	3 db Berliner	7	50/7
51	3 db Öv	8	51/8
52	3 db "B" Kugel	8	52/8
53	3 db Propeller	8	53/8
54	3 db Dulain	8,5	54/8,5
55	2 db bármelyik forgatós elemből	4	55/4
56	Betta/Fuß+ forgatós elem(min. 3db)	10	56/10
57	"B" Kugel(min.3 db)+fej felett kiemelve teszi ki a lányt	8,5	57/8,5
58	"B" Kugel (min. 3 db)+1db "C" kugel	8,5	58/8,5
59	4 db Berliner	7,5	59/7,5

60	4 db Öv/ "B" Kugel/Propeller	8,5	60/8,5
61	4db Dulain	9	61/9
			/
BETTARINI			
100	Bettarini (Betta) tempó talajra	6	100/6
101	Betta lány 1/2-et fordul talajra érkezik	7	101/7
102	Betta lány egészet fordul talajra érkezik	8	102/8
103	Betta lány ölbe érkezik	7	103/7
104	Betta felkarra	6	104/6
105	Betta lány 1/2-et fordul felkarra érkezik	7	105/7
106	Betta lány 1/2-et fordul nyakba érkezik	8	106/8
107	Betta lány egészet fordul felkarra érkezik	8	107/8
108	Betta-zsák	7	108/7
109	Betta terpeszcscuka felkarra	7	109/7
			/
BETTA KOMBINÁCIÓK			
130	Betta lány 1/2-et fordul nyakba érkezik + Kinder szaltó	9	130/9
131	Betta felkarra+Angelo emelt-hátul kitesz/visszaforgat/vállra ültet kidob	8	131/8
132	Betta felkarra+leforgat- hátul kitesz/visszaforgat	7	132/7
133	Betta lány ölbe érkezik+hátra dobás+Tessa talajra	9	133/9
134	Betta felkarra+Angelo emelt+váll fölött átdobás	9	134/9
135	Betta felkarra + leforgat+váll fölött átdobás	8	135/8
136	Betta talpelkapásból indítva ölbe+propeller-oldal cigánykerék fogva	8	136/8
137	Betta talpelkapásból indítva ölbe+bomba ölbe+Jég-halál	8,5	137/8,5
138	Betta talpelkapásból indítva ölbe+Átdobás+1 db propeller	8	138/8

139	Betta talpelkapásból indítva felkarra+Angelo emelt- hátra kitesz/visszaforgat/oldalra kitesz	8,5	139/8,5
140	Betta talpelkapásból indítva felkarra+leforgat hátra kitesz/visszaforgat	7,5	140/7,5
141	Betta talpelkapásból indítva lány 1/2-et fordul nyakba érkezik+Kinder	9,5	141/9,5
142	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta ölbe - Ostor-Jég-halál	9	142/9
143	Betta felkarra+Valentino	7	143/7
144	Betta egész fordulat felkarra+Angelo emelt - hátra kitesz/visszaforgat	10	144/10
145	Betta egész fordulat felkarra+leforgat - hátra kitesz/visszaforgat	9	145/9
146	Betta lány 1/2-et fordul nyakba érkezik + Ostor+Vállon kézenállás+Halál	10	146/10
147	Betta talpelkapásból indítva fiú 1/2-et fordul lány nyakba érkezik+Csípő szaltó	9,5	147/9,5
148	Betta talpelkapásból indítva fiú 1/2-et fordul lány nyakba érkezik+Derék/Könyök szaltó	10	148/10
149	Betta lány 1/2-et fordul felkarra érkezik+Ostor+Jég-halál	9	149/9
150	Betta felkarra (talpelkapásból vagy nélküle) -hátra átemel-Tessa leforgat csípőre-Derékszaltó	10	150/10
151	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta ölbe + kézenállással leforgatás talajra	8	151/8
152	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta ölbe+bomba ölbe+Jég-halál	9	152/9
153	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta ölbe + átdobás+ 1 db "B" forgatós elem	8,5	153/8,5
154	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta ölbe + nyakba átvesz + Kinder	9	154/9
155	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta ölbe + nyakba átvesz + Kinder-Jég-halál	10	155/10
156	Betta talpelkapásból indítva-zsák	7,5	156/7,5
157	Betta ölbe lány 1/2 fordulat, fiú 1/4+Fél tengellyel átforog hasra a lány+fogott előre szaltó talajra	8,5	157/8,5
158	Betta fél fordulat ölbe+Jég-halál	8,5	158/8,5
159	Fuß belépésből indított félfordulat- Betta lány 1/2-et fordul nyakba érkezik+Kinder	10	159/10
160	Betta terpeszcsuka felkarra-emelt angelo visszaforgat	9	160/9
161	Betta felkarra-fogott szaltó előre	7	161/7
162	Betta felkarra-angelo előre forgatva	8	162/8
162	Betta felkarra + emelt angelo+ Valentino	8	162/8

163	Betta lány 1/2-et fordul nyakba érkezik + Kinder szaltó+jég-halál	10	163/10
164	Nyakbaugrásból leforgat-félfordulattal(nyíl)vissza nyakba-betta(lány1/4-et fordul)ölbe-hinta lábközött-nyakba húz-könyök szaltó	10	164/10
165	Betta ölbe-másfél tengely-fogott előreszaltó	9	165/9
166	Betta felkarra-angelo lábközé vissza vállra térdel-fogott előreszaltó	9	166/9
167	Fuß belépésből indított félfordulat-Betta zsák-hinta lábközé-fogott szaltó	9	167/9
168	Betta lány egészfordulat felkarra - emelt Angelo - előre halál	10	168/10
169	Betta lány egészfordulat felkarra - emelt Angelo - Valentino	10	169/10
170	Betta felkarra - emelt Angelo - Valentino	8	170/8
			/
	FUß		
200	Fuß talajra	5	200/5
201	Fuß terpesz talajra	5	201/5
202	Fuß terpeszcsuka talajra	5,5	202/5,5
203	Fuß terpeszcsuka felkarra érkezés	6	203/6
204	Fuß terpeszcsuka - fiú feje fölött és a fiú 1/2-et fordul	6,5	204/6,5
205	Fuß terpeszcsuka - fiú feje fölött és a fiú 1/2-et fordul - beérkezés felkarra	7,5	205/7,5
206	Fuß lány 1/2 -et fordul talajra érkezik	5,5	206/5,5
207	Fuß lány egész fordul talajra érkezik	6	207/6
208	Fuß ölbe	6	208/6
209	Fuß felkarra	5	209/5
210	Fuß nyakba	6,5	210/6,5
211	Fuß lány 1/2-et fordul felkarra érkezik	6,5	211/6,5
212	Fuß lány egészet fordul felkarra érkezik	8	212/8
213	Fuß lány egészet fordul nyakba érkezik	9	213/9
214	Fuß - a fiú 1/4-et fordul, a lány 1/2-et ölbe érkezik	6,5	214/6,5

215	Fuß félfordulat kosárba érkezés	7	215/7
216	Fuß felkarra -fiú 1/2-et fordul, lány a fiú feje felett repül	7	216/7
217	Fuß ölbe -fiú 1/2-et fordul, lány 1/4-et a fiú feje felett	7,5	217/7,5
218	Fuß + talpelkapás vállmagasságban	6,5	218/6,5
			/
Fuß KOMBINÁCIÓK			
229	Fuß nyakba+Könyök szaltó	8,5	229/8,5
230	Fuß nyakba+Csípő/Kinder szaltó	7,5	230/7,5
231	Fuß ölbe+bomba ölbe+Jég+nyakba átvesz+Kinder+Jég-halál	10	231/10
232	Fuß lány (1/2 fordulat) felkarra+Angelo+ vállra+Valentino	9,5	232/9,5
233	Fuß nyakba+Kinder+Jég-halál	8,5	233/8,5
234	Fuß ölbe+Jég-halál/fej fölé dobás halál	7	234/7
235	Fuß felkarra+nyakba átvesz+Könyök szaltó+Jég-halál	8	235/8
236	Fuß terpeszcsuka talajra+guggol-kienged-nyakba tesz+Könyök szaltó	7,5	236/7,5
237	Fuß terpeszcsuka talajra+guggol-kienged-nyakba tesz+Csípő/Kinder szaltó	6,5	237/6,5
238	Fuß ölbe+nyakba átvesz+Kinder-kidobás	7	238/7
239	Fuß ölbe+bomba-ostor ölbe+Jég/Fecske-halál	7	239/7
240	Fuß terpeszcsuka felkarra+ Ostor+Jég/Fecske-halál	6,5	240/6,5
241	Fuß felkarra+nyakba átvesz+Csípő/Kinder szaltó	6	241/6
242	Fuß felkarra+nyakba átvesz+Könyök szaltó	7	242/7
243	Fuß felkarra+hátra átvesz+Tessa vissza ölbe+Jég-halál	9	243/9
244	Fuß ölbe+hátra dobás+Tessa talajra	8	244/8
245	Fuß felkarra+Ostor+Jég/Fecske-halál	6	245/6
246	Fuß ölbe+Nyakba átvesz+Könyök szaltó	8	246/8
247	Fuß ölbe+Nyakba átvesz+Csípő/Kinder szaltó	7	247/7

248	Fuß ölbe+Tengely+Terpesz beülés+ Jég/Fecske-halál	7,5	248/7,5
249	Fuß nyakba+Kinder szaltó-Ostor+Nyakba átvesz+Csípő szaltó	8,5	249/8,5
250	Fuß nyakba+Kinder szaltó-Ostor+Nyakba átvesz+Könyök szaltó	9,5	250/9,5
251	Fuß ölbe+Átdobás-talajra kitesz	6	251/6
252	Fuß lány 1/2-et fordul felkarra érkezik+Angelo emelt-hátra kitesz/visszaforgat	8,5	252/8,5
253	Fuß lány 1/2-et fordul felkarra érkezik+leforgat-hátra kitesz/visszaforgat	7,5	253/7,5
254	Fuß felkarra+Kinder	6	254/6
255	Fuß (lány 1/2-et, fiú 1/4-et fordul) ölbe+nyakba átvesz+Csípő szaltó	7,5	255/7,5
256	Fuß (lány 1/2-et, fiú 1/4-et fordul) ölbe+nyakba átvesz+Könyök szaltó	8,5	256/8,5
257	Fuß felkarra+ostor+vállon kézenállás 1/2-et fordul a fiú	7	257/7
258	Fuß ölbe+Hátra fogott szaltó talajra	7	258/7
259	Fuß ölbe+1 Berliner	6,5	259/6,5
260	Fuß felkarra+Ostor+"B" zászló+Jég-halál	7	260/7
261	Fuß ölbe+Nyakba átvesz+Kinder ostorba kivezetve+Hátra leforgat talajra	7	261/7
262	Fuß ölbe+Jég-felkarra átvesz+leforgatás-váll fölött kidobás	8,5	262/8,5
263	Fuß ölbe+Jég-felkarra átvesz+Angelo emelt-váll fölött kidobás	7,5	263/7,5
264	Fuß felkarra(1/4-et fordul a lány, a fiú)+leforgatás-váll fölött kidobás	8	264/8
265	Fuß felkarra(1/4-et fordul a lány, a fiú)+Angelo emelt-váll fölött kidobás	7	265/7
266	Fuß ölbe+Nyakba átvesz+Betta tempóból fél fordulattal nyakba+Kinder ostorba kivezetve+nyakból kidobás	10	266/10
267	Fuß ölbe+2db bármelyik forgatós akrobatikából	7	267/7
268	Fuß felkarra+Nyakba átvesz+Könyök szaltó-gyertya kidobás	7	268/7
269	Fuß 1/2 fordulat kosárba érkezés+Salom+"B" Zászló-halál	9	269/9
270	Fuß nyakba+Kinder-ostor-nyakba átvétel+Csípő/Kinder szaltó	8,5	270/8,5
271	Fuß nyakba+Kinder-ostor-nyakba átvétel+Könyök szaltó	9,5	271/9,5
272	Fuß nyakba +Csípőre átvesz+Tessa átfordításból csípőre+ "B" Zászló-halál	10	272/10

273	Fuß ölbe+ Tengely+Ostor-nyakba átvesz+Könyök szaltó	7,5	273/7,5
274	Fuß ölbe+ Tengely+Ostor-nyakba átvesz+Kinder/Csípó szaltó	8,5	274/8,5
275	Fuß nyakba+Könyök szaltó ölbe érkezéssel+Ostor+Jég/Fecske-halál	9,5	275/9,5
276	Fuß felkarra+derékra át+ zsugor Tessa talajra	7	276/7
277	Fuß egész fordulat felkarra+derékra át+Zsugor Tessa talajra	10	277/10
278	Fuß ölbe+Tengely+nyakba át+Kinder-Jég-halál	8,5	278/8,5
279	Fuß ölbe (fiú 1/2 fordulat, lány 1/4 fordulat a fiú feje felett)+nyakba át+Könyökszaltó	9,5	279/9,5
280	Fuß felkarra (fiú 1/2 fordulat, lány a fiú feje felett repül)+Angelo variáció	10	280/10
281	Fuß terpeszcuka felkarra+Fiú 1/2-et fordul+Tessa elől halál-vissza vállra ültetés+fogott előre szaltó	9,5	281/9,5
282	Fuß ölbe+zsák nyakba+Könyökszaltó	8,5	282/8,5
283	Fuß 1/2 fordulat felkarra + fogott előre szaltó	7,5	283/7,5
284	Fuß terpeszcuka felkarra+derékra át+Zsugor Tessa talajra	8	284/8
285	Fuß ölbe +hátra átvesz+Tessa-salom-visszaforgatás+beülés-kidobás	9	285/9
286	Fuß nyakba+Kinder kombináció(20kód)	9,5	286/9,5
287	Fuß ölbe+zsák nyakba+Könyökszaltó +ostor+Jég-halál	9,5	287/9,5
288	Fuß + talpelkapás vállmagasságban + onnan tempó ölbe érkezés + bomba + jég-halál	8	288/8
289	Fuß + talpelkapás vállmagasságban + onnan tempó + fél fordulat + Angelo (dobott)-hátra kitesz/visszafogat	8,5	289/8,5
290	Fuß + talpelkapás vállmagasságban + onnan tempó + fél fordulat + Angelo emelt-hátra kitesz/visszafogat	9,5	290/9,5
291	Fuß + talpelkapás vállmagasságban + onnan tempó + egész fordulat talajra	8	291/8
292	Fuß + talpelkapás vállmagasságban + onnan tempó + egész fordulat felkarra + ostor + kidobás	9	292/9
293	Fuß-terpeszcuka(fiú 1/2 fordulat, lány a fiú feje felett repül)-felkarra-salom-2 kezes zászló halál-beül ostor-salom-derékszaltó	9,5	293/9,5
294	Fuß-terpeszcuka(fiú 1/2 fordulat, lány a fiú feje felett repül)-felkarra-emelt Angelo visszafogat	8,5	294/8,5
295	Fuß-ölbe-terpeszbeül-jég-halál-beültet-nyakba átvesz-könyökszaltó talajra	9	295/9
296	Fuß-ölbe-nyakba átvesz-könyökszaltó ölbe-zászló-jég halál	10	296/10
297	Fuß(lány felet fordul)felkarra-emelt angelo-valentino-salom-jég halál	9,5	297/9,5

299	Fuß terpeszcsuka felkarra-csípőszaltó	7	299/7
300	Fuß ölbe(lány 1/2, fiú 1/4 fordulat)-nyakba átvesz-kinder ölbe-ölbeátdobás-fogott szaltó/hátrabógni	8,5	300/8,5
301	Fuß terpeszcsuka-ölbe-ostor nyakba átvesz-kinder-halál	8	301/8
302	Fuß + talpelkapás vállmagasságban + onnan tempó + egész fordulat felkarra + ostor + halál	10	302/10
303	Fuß ölbe(lány 1/4 fordulat fiú feje felett, fiú 1/2 fordulat)-bomba közben a fiú 3/4 fordulattal hátára érkezteti a lányt- Tessa talajra	8,5	303/8,5
304	Fuß (lány) egészfordulat felkarra +könyökszaltó ölbe + ostor + jég- halál	10	304/10
305	Fuß felkarra +hátra átesz+ tessa leforog + derékszaltó	9	305/9
306	Fuß fiú félford. - lány félford. felkarra derékszaltó/könyökszaltó	9,5	306/9,5
307	Fuß felkar-nyakba átvesz+kinder+jég-halál	7	307/7
308	Fuß ölbe+bomba+"B" zászló+halál	8	308/8
309	Fuß felkarra+hátra átvesz+(404) Tessa leforgat csípőre+Gyertya+Beülés/Bomba-Beülés+Jég-halál	8	309/8
310	Fuß felkar+hátra átvesz+(411) tessa leforgat csípőre+jég -halál	8	310/8
311	Fuß (lány) egészfordulat felkarra +könyökszaltó	10	311/10
312	Fuß nyakba+kinder-dobás felkarra-nyakba átesz+csípő szaltó	8,5	312/8,5
313	Fuß ölbe-dobás nyakba+kinderszaltó+jég-leforog csípőre+derékszaltó	9	313/9
314	Fuß ölbe(lány 1/2, fiú 1/4 fordulat)-fogott szaltó	7,5	314/7,5
315	Fuß felkarra-halál	6	315/6
316	Fuß nyakba-kinder-ostor-salom-derékszaltó	9,5	316/9,5
317	Fuß terpeszcsuka - fiú feje fölött és a fiú 1/2-et fordul - salom fej felett kitartva lány csuklót fog	6,5	317/6,5
318	Fuß ölbe-kitartott angelo (fiú negyed fordulat)-vissza ölbe-hátra bogni	9	318/9
319	Fuß felkarra-vállon kézenállás (fiú felet fordul) talajra	6	319/6
320	Fuß lány egészfordulat felkarra - átvesz nyakba - Csípőszaltó	9	320/9
321	Fuß terpeszcsuka - fiú feje fölött és a fiú 1/2-et fordul - lány talajra érkezik - karba dobás - fogott előreszaltó	7,5	321/7,5
322	Fuß ölbe-dobás nyakba-ölbe könyökszaltó-ostor jég halál,-kihúzás lány félfordulat salom-derékszaltó	10	322/10
			/

	TESSA		
385	Tessa elől talajra letesz	6	385/6
386	Tessa leforgat csípőre	6,5	386/6,5
387	Tessa elől halál hátra kitesz	7	387/7
			/
	TESSA KOMBINÁCIÓK		
400	Tessa leforgat csípőre+ Derék szaltó	8,5	400/8,5
401	Tessa leforgat csípőre + Gyertya+Lábközé dob+Jég-halál	7,5	401/7,5
402	Tessa leforgat csípőre+Gyertya-ölbe ejt+Tengely+Bomba	7	402/7
403	Tessa leforgat csípőre+vissza Salom-lány félfordulattal kidobva	6,5	403/6,5
404	Tessa leforgat csípőre+Gyertya+ Beülés/Bomba-Beülés+Jég-halál	7,5	404/7,5
405	Tessa leforgat csípőre+Gyertya-ölbe ejt+Hátra leforgás talajra	6,5	405/6,5
406	Tessa leforgat csípőre+Gyertya-ölbe ejt+Nyakba átvész+Vállfogással leforgat	7	406/7
407	Tessa leforgat csípőre+ölbe vissza-kidobás	6,5	407/6,5
408	Tessa leforgat csípőre+Mellkashoz fog-ölbe átdob+Hátra leforgat talajra	6,5	408/6,5
409	Tessa leforgat csípőre+Gyertya+leforgat-hátra kitesz/visszaforgat	7,5	409/7,5
410	Tessa leforgat csípőre+Gyertya+Angelo emelt-hátra kitesz/visszaforgat	8,5	410/8,5
411	Tessa leforgat csípőre+ Jég-halál	7,5	411/7,5
412	Tessa leforgat csípőre+Beülés+Zászló-halál kihúzás/cigánykerék	8,5	412/8,5
413	Tessa leforgat csípőre+Gyertya-ölbe ejt+talajra kitesz	6,5	413/6,5
414	Tessa leforgat csípőre+Gyertya-ölbe ejt+ 1db "B" forgató	7	414/7
415	Hátra zsákból indítás+Tessa leforgat csípőre+ Derék szaltó	9,5	415/9,5
416	Tessa leforgat csípőre-jég halál-halál	8,5	416/8,5
417	Tessa leforgat csípőre-salom-zsákba ejt-forgatás fej felett tartott terpeszcsukába	7,5	417/7,5
418	Kinder kitértés (felmenet combról nyakba kézenátfordulással) - fiú felet fordul lány tessába érkezik - salom kitértés	7,5	418/7,5

419	Tessa leforgat csípőre-salom-zsákba ejt-kidobás	6,5	419/6,5
			/
KOMBINÁCIÓK			
500	"B" Zászló-ölbe+Ostor+Jég-halál	3	500/3
501	Jég+Fél fordulat felkarra+ Angelo visszaforgatással	6	501/6
502	Angelo variáció+Valentino+Salom-Gyertya-kidobás	7	502/7
503	Zsákból indított nyakba húzás+Könyök szaltó ölbe+Ostor+Jég-halál	6,5	503/6,5
504	Kinder+Könyökszaltó ölbe+Ostor+Jég-halál	7	504/7
505	Ostor+Kézenállás terpeszbe nyitással vissza ölbeérkeztetés+Jég-halál	6	505/6
506	Kinder+lányt megdobja visszaérkezésnél a fiú közben 1/2-et fordul+nyakból leforgás salomba+Derékszaltó	6,5	506/6,5
507	Könyökszaltó derékra-ostor-jég halál-salom-derékszaltó	8,5	507/8,5
508	3 db propeller-kinder+ostor-jég-halál	10	508/10
			/
KOMBINÁCIÓK SZÁMÍTÁSA		+pont	
	1-4,5 pontértékű akrobatika	1	
	5-6,5 pontértékű akrobatika	2	
	7-8,5 pontértékű akrobatika	3	
	1 forgató elem	0,5	
	Pontértékkel bíró "C" elemek: Tengely, Zsákból indított nyakba húzás, Jégből felkarra érkeztetés, "C" Kugel	0,5	
	Talpelkapásból indítás	0,5	

