

SERDÜLŐ ÉS JUNIOR PÁROS VÁLOGATOTT KERETEDZÉS

2014. augusztus 30.

Időpont: 2014. augusztus 30. (szombat) 09:00-17:30

Helyszín: 1096 Budapest, Haller utca 27. (FMK)

Serdülő páros kerettagok:

Czanik László-Dobay Dóra

Lénárt Jánor-Ács Vivien

Barabás Dániel-Béres Dorina

Tibold Márton-Tibold Eszter

Toma Patrik-Apró Lili

Junior páros kerettagok:

Király Ádám-Czetl Fanni

Ilcsik Márk-Novák Dorottya

Keszi Benjamin-Tóth Sára

Tóth Renátó-Visnyei Lili

Balla Balázs-Andri Szabina

Programterv

08:30-09:00 *Regisztráció*

09:00-10:30 Táncos bemelegítés, stretching

10:30-11:00 *Szünet*

11:00-12:30 Edzésterv, alapozás

12:30-13:30 *Ebédszünet*

13:30-15:00 Koreografálás: zene- és témaválasztás, interpretáció

15:00-15:30 *Szünet*

15:30-17:30 Jazz alaptechnikák