

PROGRAM

Utánpótlás válogatott

Jun II, Ifj, Felnőtt válogatott

07.29. péntek

| | | | |
|---------------|------------------------|---------------|------------------------|
| 10:00 - 11:00 | Bemelegítés | | |
| 11:15 - 12:15 | Standard csoportos óra | 11:15 - 12:45 | Latin csoportos óra |
| 12:30 - 13:30 | Latin csoportos óra | 13:00 - 13:45 | Standard csoportos óra |
| | Ebéd | | |
| 15:30 - 16:50 | Latin csoportos óra | 16:30 - 17:15 | Latin csoportos óra |
| 17:20 - 18:50 | Standard csoportos óra | 17:30 - 19:00 | Standard csoportos óra |
| 19:15 - 20:15 | Practice | | |
| 20:25 | Lazítás | | |

07.30. szombat

| | | | |
|---------------|------------------------|---------------|------------------------|
| 09:00 - 10:00 | Bemelegítés | | |
| 10:15 - 11:15 | Latin csoportos óra | 10:15 - 11:45 | Standard csoportos óra |
| 11:30 - 12:30 | Salsa | 12:00 - 13:30 | Latin csoportos óra |
| 12:45 - 13:30 | Standard csoportos óra | | |
| | Ebéd | | |
| 15:00 - 15:45 | Standard csoportos óra | 15:00 - 16:30 | Latin csoportos óra |
| 16:00 - 17:15 | Latin csoportos óra | 16:45 - 18:45 | Flamenco |
| 17:40 - 19:00 | Practice | | |
| 19:00 | Lazítás | | |

07.31. vasárnap

| | | | |
|---------------|------------------------|---------------|------------------------|
| 09:00 - 10:00 | Bemelegítés | | |
| 10:15 - 11:00 | Standard csoportos óra | 10:15 - 11:45 | Latin csoportos óra |
| 11:15 - 12:45 | Latin csoportos óra | 12:00 - 12:45 | Standard csoportos óra |
| | Ebéd | | |
| 14:30 - 15:15 | Latin csoportos óra | 14:30 - 16:00 | Standard csoportos óra |
| 15:30 - 16:30 | Standard csoportos óra | 16:15 - 17:45 | Latin csoportos óra |
| 16:45 - 17:45 | Salsa | | |
| 18:00 - 19:00 | Practice | | |

08.01. hétfő

| | | | |
|---------------|------------------------|---------------|------------------------|
| 09:00 - 10:00 | Bemelegítés | | |
| 10:15 - 11:00 | Standard csoportos óra | 10:15 - 11:00 | Latin csoportos óra |
| 11:15 - 12:45 | Latin csoportos óra | 11:00 - 12:30 | Standard csoportos óra |
| 13:00 - 14:00 | | 12:45 - 14:15 | Latin csoportos óra |