

Utánpótlás Válker 2022.05.08.

09:30 - 10:00	Kapunyitás, regisztráció
10:00 - 11:00	Bemelegítés, erősítés, lazítás: Lengyel Claudia
11:15 - 12:15	Latin csoportos óra: Juhász Ági
12:30 - 13:30	Standard csoportos óra: Sándor Judit
13:40 - 15:00	Ebéd
14:45 - 15:30	Standard csoportos óra: Sándor Judit
16:00 - 16:45	Latin csoportos óra: Andrea Silvestri és Váradi Martina
17:00 - 18:30	Practice: Juhász Ági

Edzőképzés 2022.05.08.

09:30 - 10:00	Kapunyitás, regisztráció
10.:00 - 11:00	Sándor Judit
11:15 - 12:00	Latin csoportos óra: Juhász Ági
12:30 - 13:15	Andrea Silvestri és Váradi Martina