

Felnőtt- és Utánpótlás páros Válogatott Keretedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2022. Augusztus 26. - augusztus 28.

Helyszín: [Veresegyház 2112, Budapesti u. 42. /Kosárlabda csarnok/](#)

Részvételi díjak:

• Válogatott párosok részére ingyenes,

ezen felüli kedvezmények:

- Páronként 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
- Vidéki (Pest megyén kívül értendő) kerettagok részére útiköltség és szállás költség térítés.
- Válogatott kerettagok és edzőik részére ebédet biztosítunk.
- Nem válogatott párosok (CdS, MCC, MCF): 10.000- Ft/fő/2 nap, 6.000- Ft/fő/1 nap
- Nem válogatott párosok (Juv, Jun): 6.000- Ft/fő
- Nem válogatott edzők (páros nélkül): 8.000- Ft/fő/2 nap, 5.000- Ft/fő/1 nap
-

A részvételi szándékot kérjük az alábbi linken keresztül legkésőbb 2022. Augusztus 21- ig jelezni.

<https://forms.gle/Zg8RppkYZutSd9Vq8>

Kérlek benneteket ne nekem küldjétek jelentkezéseket, a regisztráció az iroda feladata.

"BEFIZETÉS MÓDJA: a képzés díja banki átutalással egyenlíthető ki a jelentkezéskor megadott adatok alapján kiállított számla ellenében (számlaszám: 11709002-20013671).

Határ idő után leadott jelentkezések esetén 2.000- Ft pótdíj kerül felszámításra.

A hatékony munka végett minden résztvevő páros mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk, felnőtt párosok esetén az edzői részvétel kötelező!

Válogatott 2022

JUVENILES		JUNIOR	
Pór-Zselinszky Zalán - Varga Borbála Sára	Rock And Magic, Budapest	Ancsák Attila - Ökrös Júlia	Rock And Magic, Budapest
Ézsiás József Hunor - Vogel Kira	Pink Panthers, Szentendre	Pór-Zselinszky Benedek - Sümeghy Vivien	Rock And Magic, Budapest
Vincze Viktor - Kacsora Enikő	Négy Muskétás, Budapest	Barthos Bence - Pap Linda	Musztáng - Rock And Magic
Tardosi Zétény - Nagy-Végyvári Lilien	Rockin Board - Island Rock Csepel	Radics Bálint - Pap Lola	Fanatic - Rock And Magic
Tóth Dávid - Molnár Zsófia	Négy Muskétás, Budapest	Ruzics Nimród - Pintér Laura	Musztáng - Rock And Magic
Csite Adrián - Varga Ramóna Linda	Black Bunny, Pápa	Papp Dávid - Fekete Petra	Musztáng - Rock And Magic
Radnai Kristóf - Nagy Noémi	Kid, Veszprém	Juhász Tamás - Dunca Kornélia	RÓK And Roll, Budapest
Koncsek József - Szalma Júlia	Rock And Magic, Budapest	Horváth András Simon - Klemm Janka Viola	Pink Panthers, Szentendre
Kovács Hunor - Hortobágyi Júlia	Tornádó - Rock And Magic	Magyar Bendegúz - Fábián Zsanett	Island Rock Csepel - Rock And Magic
Németh Hunor Dénes - Faludi Míra	Galaxy - Rock And Magic	Homán Gergely Máté - Mészáros Nóra	Pink Panthers, Szentendre
MAIN CLASS FREE STYLE		Couple Dance Show	
Deli Alex - Csényi Fanni	Rock And Magic, Budapest	Kovács Kornél - Szőke Kitti	Tornádó - Fanatic
Balla Balázs - Lantos Lilla	Musztáng, Budapest	Molnár Gergő - Laczkovszki Naomi	Négy Muskétás, Budapest
Kovács Bence Bálint - Szabó Nikoletta	Island Rock Csepel - DancEarth	Czanik László - Poncz Zsófia	RÓK And Roll, Budapest
Bánhidi Dániel - Czeti Fanni	Galaxy, Szombathely	Forró Péter - Brulich Kiara	Musztáng, Budapest
MAIN CLASS CONTACT STYLE		Borek Dávid - Fojt Anna	
Király Ádám - Mercs Gréta	Rock And Magic - Tornádó	Juhász Olivér - Lisz Barbara	Black Bunny - Rocky-Dilly
Polyánki Benedek - Fórián Kata	RÓK And Roll - Rockin Board	Biró Sebestyén - Bihari Flóra	Rockin Board - Rock And Magic
Szabó Mátyás - Dömötör Viktória	Fortuna - Step by Dance	Ujvári Bálint - Ihász Dóra	Rockin Board, Budapest
Ölbey Vajk - Orbán Dóra	Musztáng, Budapest	Rabi Márton - Pajor Dóra	Galaxy - White Tiger
Neuherz Richard - Zalaváry Enikő	HUNGARRockY - Galaxy		

Kerettagok (aktuális országos ranglisták alapján)

Kedves edzők, a válogatott keret a listán szereplő párosokból áll össze.

MCF: Országos aktuális ranglistán szereplő párosok. (kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

MCC: Országos aktuális ranglista 1. - 10. helyezett (1.- 5. kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére két nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében (COVID helyzet végett szakági döntés alapján térítés mentesen, megalapozott indoklással és igazolással)!

CDS: Országos aktuális ranglista 1.- 6. helyezett (1.- 3. kiemelt keret).

Ranglistás párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (korlátozott számban ranglista helyezés sorrendjében)

Juveniles és Junior: Országos aktuális ranglista 1. - 6. helyezett. (1.- 3. kiemelt keret).

7-10. helyezett párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében! (amennyiben lemondás van az 1-6. helyeken, úgy térítésmentesen tölthető be a felszabadult hely, a ranglista helyezés sorrendjében)

Bp. 2022.06.14.



Juhász Péter



Kis Katalin

Programterv

Időpont: 2022. Augusztus 27.

Utánpótlás Páros, Juveniles		
9:30 - 10:00		Regisztráció
10:00 - 11:30	Gimnasztika, talajtorna	Tormásiné Neuwirth Anikó
11:30 - 11:45		Szünet
11:45 - 13:15	Tánctechnika, jazz	Tormásiné Neuwirth Anikó
13:15 - 14:00		Szünet
14:00 - 15:30	Alaplépés, alaplépéssel végrehajtott helycserék	Tormásiné Neuwirth Anikó
15:30 - 15:45		Szünet
15:45 - 17:15	Tánctechnika, koreográfia	Falaki Szabolcs
17:15 - 17:30		Szünet
17:30 - 19:00	Tánctechnika, táncfigurák	Kuptsulik Tamás

Időpont: 2022. Augusztus 28.

Utánpótlás Páros, Junior		
9:30 - 10:00		Regisztráció
10:00 - 11:30	Tánctechnika, táncfigurák	Kuptsulik Tamás
11:30 - 11:45		Szünet
11:45 - 13:15	Tánctechnika, koreográfia	Tóth Bence
13:15 - 14:00		Szünet
14:00 - 15:30	Akrobatika rávezető, akrobatika	Farkas Gergely
15:30 - 15:45		Szünet
15:45 - 17:15	Tánctechnika, jazz	Tormásiné Neuwirth Anikó
17:15 - 17:30		Szünet
17:30 - 19:00	Alaplépés, alaplépéssel végrehajtott helycserék	Tormásiné Neuwirth Anikó

Programterv

Időpont: 2022. Augusztus 27-28.

VÁLOGATOTT ÉS FIZETŐS (27-28)										
	Augusztus 27-28				Augusztus 27			Augusztus 28		
10:00 - 11:30	Előkészítő MCC, MCF	Kis Katalin	Előkészítő MCC, MCF	Juhász Péter	Talaj torna, torna	Pelyhe Szabolcs	Speciális gyakorlatok	Farkas Gergely		
11:30 - 11:45	Szünet									
11:45 - 13:15	Forward MCF	Kis Katalin	Forward, backward MCC	Juhász Péter	CdS, MCF, Fizetős	Horváth Miklós	Pelyhe Szabolcs	CdS, MCC, Fizetős	Papp Viktor	Farkas Gergely
13:15 - 14:00	Szünet									
14:00 - 15:30	Backward MCF	Kis Katalin	Rotation MCC	Juhász Péter	CdS, MCC, MCF rotation	Horváth Miklós	CdS, MCC, MCF rotation	Papp Viktor		
15:30 - 15:45	Szünet									
15:45 - 17:15	Dive MCC	Kis Katalin	Dive MCF	Juhász Péter	CdS, MCF, MCC	Horváth Miklós	Tóth Bence	CdS, MCF, MCC	Papp Viktor	
17:15 - 17:30	Szünet									
17:30 - 19:00	Workshop	Kis Katalin	Workshop	Juhász Péter						

Időpont: 2022. Augusztus 26.

CSAK CDS, MCC és MCF VÁLOGATOTT (26)						
10:00 - 11:30	Tánctechnika MCC CDS	Kis Katalin	Tánctechnika MCF	Juhász Péter	Akrobatika rávezető	Molnár Nóra
11:30 - 11:45	Szünet					
11:45 - 13:15	Forward, backward MCC	Kis Katalin	Forward, backward MCF	Juhász Péter	CdS	Molnár Nóra
13:15 - 14:00	Ebéd szünet					
14:00 - 15:30	CdS, MCC, MCF	Kis Katalin	CdS, MCC, MCF	Juhász Péter		
15:30 - 15:45	Szünet					
15:45 - 17:15	Dive MCF	Kis Katalin	Dive MCC	Juhász Péter	Rotation	Molnár Nóra
17:15 - 17:30	Szünet					
17:30 - 19:00	Workshop MCF, MCC	Kis Katalin	Workshop CdS, MCC	Juhász Péter		