

Felnőtt- és Utánpótlás páros Válogatott Kerettedzés

(Változtatás jogát fenntartjuk)

2020. Február 1. - Február 2.

Helyszín: Kolonics György Általános Iskola, XXII. Bp. Tompa utca 2-4.

Részvételi díjak:

- Válogatott párosok [sötét zöld] részére ingyenes,

ezen felüli kedvezmények:

- Páronként 1 edző, vegyes páros esetén tagszervezetenként 1 edző vehet részt a táborban.
- Vidéki kerettagok részére útiköltség és szállás költség térítés.
- Nem válogatott párosok (MCC, MCF): 10.000- Ft/fő/2 nap, 6.000- Ft/fő/1 nap
- Nem válogatott párosok (Juv, Jun): 3.000- Ft/fő
- Nem válogatott edzők (páros nélkül): 8.000- Ft/fő/2 nap, 5.000- Ft/fő/1 nap

A részvételi szándékot kérjük az alábbi linken keresztül legkésőbb 2020. Január 26- ig jelezni.

<https://forms.gle/JF7kZibvN935hGVT6>

Kérlek benneteket ne nekem küldjétek jelentkezéseket, a regisztráció az iroda feladata.

FIGYELEM!!! Befizetés átutalással történik az iroda részére! Határidő után leadott jelentkezések esetén 2.000- Ft pótdíj kerül felszámításra.

A hatékony munka végett minden résztvevő páros mellé egy edző jelenlétére feltétlenül számítunk, felnőtt párosok esetén az edzői részvétel kötelező!

Kerettagok (aktuális ranglista alapján)

Kedves edzők, a válogatott keret összeállításához legyetek szívesek a nevezési oldalon figyelni az inaktívba állítást, melyről kaptok értesítést is, és aktiválni a 2020- ban is aktív párosokat a ranglisták aktualizálásához.

MCF: Országos aktuális ranglista 1. - 5. helyezett (kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

MCC: Országos aktuális ranglista 1. - 10. helyezett (1.- 5. kiemelt keret).

Felkészülésben lévő párosok részére mindkét nap van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Juveniles és Junior: Országos aktuális ranglista 1. - 3. helyezett.

Felkészülésben lévő párosok részére van lehetőség a részvételre, térítés ellenében!

Bp. 2019.12.09.



Juhász Péter



Kis Katalin

Programterv

Időpont: 2020. Február 2. Vasárnap

Helyszín: Kolonics György Általános Iskola, XXII. Bp. Tompa utca 2-4.

Utánpótlás Páros			
Délelőtt Juveniles, Délután Junior			
8:30 - 9:00	Regisztráció		
9:00 - 10:30	Alaplépés technika, Jazz	Tormásiné Neuwirth Anikó	Juveniles
10:30 - 10:45	Szünet		
10:45 - 12:15	Tánctechnika	Lengyel Veronika	Juveniles
12:15 - 12:30	Szünet		
12:30 - 14:00	Gimnasztika, Akrobatika	Tormásiné Neuwirth Anikó	Juveniles
14:00 - 15:30	Alaplépés technika, Jazz	Tormásiné Neuwirth Anikó	Junior
15:30 - 15:45	Szünet		
15:45 - 17:15	Tánctechnika	Lengyel Veronika	Junior
17:15 - 17:30	Szünet		
17:30 - 19:00	Akrobatika	Tormásiné Neuwirth Anikó	Junior

Programterv

Időpont: 2020. Február 1. Szombat

Helyszín: Kolonics György Általános Iskola, XXII. Bp. Tompa utca 2-4.

Felnőtt Páros SZOMBAT						
9:30 - 10:00	Regisztráció					
10:00 - 11:30	Akrobatika rávezetők MCC MCF	Kis Katalin	Akrobatika rávezetők MCC MCF	Juhász Péter	Akrobatika rávezetők MCC MCF	Molnár Nóra
11:30 - 11:45	Szünet					
11:45 - 13:15	Forward MCF 1	Kis Katalin	Forward MCF 2	Juhász Péter	Forward MCC	Molnár Nóra
13:15 - 14:00	Szünet					
14:00 - 15:30	Backward MCF	Kis Katalin	Backward MCC 1	Juhász Péter	Backward MCC 2	Kovács József
15:30 - 15:45	Szünet					
15:45 - 17:15	Dive MCF 1	Kis Katalin	Dive MCF 2	Juhász Péter	Dive MCC	Kovács József
17:15 - 17:30	Szünet					
17:30 - 19:00	Workshop MCF MCC	Kis Katalin	Workshop MCF MCC	Juhász Péter		

Programterv

Időpont: 2020. Február 2. Vasárnap

Helyszín: Kolonics György Általános Iskola, XXII. Bp. Tompa utca 2-4.

Felnőtt Páros VASÁRNAP						
10:00 - 11:30	Technika MCC MCF	Kis Katalin	Technika MCF MCC	Juhász Péter	Technika MCF MCC	Papp Viktor
11:30 - 11:45	Szünet					
11:45 - 13:15	Forward MCF 1	Kis Katalin	Forward MCF 2	Juhász Péter	Forward MCC	Papp Viktor
13:15 - 14:00	Ebéd szünet					
14:00 - 15:30	Backward MCF	Kis Katalin	Backward MCC 1	Juhász Péter	Backward MCC 2	Papp Viktor
15:30 - 15:45	Szünet					
15:45 - 17:15	Dive MCF 1	Kis Katalin	Dive MCF 2	Juhász Péter	Dive MCC	Papp Viktor
17:15 - 17:30	Szünet					
17:30 - 19:00	Workshop MCF MCC	Kis Katalin	Workshop MCF MCC	Juhász Péter		