

## 2018. március 15.

Időpont	Utánpótlás	Időpont	Felnőtt	időpont	Pontozók
10:00-11:30	Csaba	10:00-11:30	Mosa	10:00-11:30	Asis
11:30-11:45	Szünet	11:30-11:45	Szünet	11:30-11:45	Szünet
11:45-12:45	Csaba	11:45-13:15	Asis	11:45-13:15	Mosa
12:45-14:00	Szünet	13:15-14:00	Szünet	13:15-14:00	Szünet
14:00-15:30	Ági	14:00-15:30	Asis	14:00-15:30	Ági/Asis
15:30-15:45	Szünet	15:30-15:45	Szünet	15:30-15:45	Szünet
15:45-16:45	Ági	15:45-17:15	Mosa	15:45-17:15	Ági/Mosa
16:45-17:30	Szünet	17:15-17:30	Szünet		
17:30-18:30	Csaba edzés				
18:30-18:45	Szünet				
18:45-19:45	Ági				

nagy terem

kisterem

Pro-Art

## 2018. március 16.

Időpont	Utánpótlás	Felnőtt
8:00 - 9:00	Bemelegítés	
9:00 - 9:15	Szünet	
9:15 - 10:15	Mosa	Asis
10:15 - 10:30	Szünet	
10:30 - 11:30	Ági	Asis
11:30 - 11:45	Szünet	
11:45 - 12:45	Asis	Mosa
12:45 - 14:45	Szünet	
14:45 - 15:45	Csaba	Mosa
15:45 - 16:00	Szünet	
16:00 - 17:00	Csaba edzés	
17:00 - 17:15	Szünet	
17:15 - 18:15	Ági edzés	
18:15 - 18:30	Szünet	
18:30-19:00	Nyújtás	

