

FELNŐTT 'B' PÁROS VÁLOGATOTT KERETEDZÉS

2014. szeptember 06-07.

Időpont: 2014. szept.06. (szombat) 10.00-18:00

2014. szept.07. (vasárnap) 09:00-17:00

Helyszín: 1096 Budapest, Haller utca 27. (FMK)

Kerettagok:

Ábrahám Dániel-Harangozó Boglárka

Ambrus Attila-Hlinka Vivien

Balázs Ágoston-Balázs Helga

Bánhidi Dániel-Révész Panni

Deli Alex- Varga Alexandra

Halász Gergő-Burai Nikolett

Horváth András-Farkas Viktória

Manulek Krisztián- Hargitai Petra

Nagy Csaba-Nagy Ramóna

Vajda Tamás-Oravecz Zsófia

Tematika –Szombat

09:30-10:00 Regisztráció

10:00-12:00 Anti-Dopping előadás

12:00-13:00 Ebédszünet

13:00-15:00 Akrobatika edzés

15:00-15:30 Szünet

15:30-18:00 Akrobatika edzés

Tematika – Vasárnap

09:00-11:00 Akrobatika edzés

11:00-11:30 Szünet

11:30-13:00 Akrobatika edzés

13:00-14:00 Ebédszünet

14:00-16:00 Akrobatika edzés

16:00-17:00 WRRC és MTÁSZ irányelvek átbeszélése